



### QUESTÃO 01

No que tange o Art. 59 da lei federal 8069/90 quem deverá, com apoio dos estados e da União, estimular e facilitar a destinação de recursos e espaços para programações culturais, esportivas e de lazer voltadas para a infância e a juventude.

- a) Os professores
- b) Os municípios
- c) Os Gestores
- d) Os conselhos

### QUESTÃO 02

Segundo o Art. 90 da lei Federal 8069/90 as entidades de atendimento são responsáveis pela manutenção das próprias unidades, assim como pelo planejamento e execução de programas de proteção e sócio-educativos destinados a crianças e adolescentes, em regime de, exceto:

- a) orientação e apoio sócio-familiar;
- b) apoio sócio-educativo em meio aberto;
- c) colocação familiar;
- d) abrigo;

### QUESTÃO 03

No que concerne o Art. 112 da lei Federal 8069/90, verificada a prática de ato infracional, a autoridade competente poderá aplicar ao adolescente as seguintes medidas dentre outras, exceto:

- a) advertência;
- b) obrigação de reparar o dano;
- c) inserção em regime fechado;
- d) prestação de serviços à comunidade;

### QUESTÃO 04

Segundo o Decreto nº 6653/08 os Laboratórios credenciados para controle de doping" são os laboratórios credenciados:

- a) Pela Agência Mundial Antidoping.
- b) Pelo Comitê Internacional
- c) Pela Organização das Nações Unidas
- d) Pela confederação Mundial dos Esportes

### QUESTÃO 05

No que concerne o Decreto nº 6653/08 "Violação das regras antidoping" nos esportes refere-se a uma ou mais das seguintes infrações:

I - presença de alguma substância, de seus metabólitos ou de marcadores na amostra corporal de um atleta;

II - uso ou tentativa de uso de uma substância proibida ou de um método proibido;

III - recusa ou falha, sem justificativa criteriosa, a submeter-se à coleta de amostras após notificação conforme autorizado pelas regras antidoping aplicáveis, ou esquivar-se, de qualquer outra forma, do processo de coleta de amostras;

IV - violação das exigências aplicáveis, relativas à disponibilidade do atleta para realização de testes fora de competições, incluindo a falha em fornecer informações sobre seu paradeiro e o não comparecimento a testes que sejam declaradamente baseados em regras razoáveis;

V - falsificação ou tentativa de falsificar qualquer etapa do controle de doping;

VI - posse de substância proibida ou método proibido;

VII - tráfico de qualquer substância proibida ou método proibido;

VIII - administração ou tentativa de administração de uma substância proibida ou método proibido a um atleta, ou assistência, encorajamento, auxílio, incitamento, encobrimento ou qualquer outro tipo de cumplicidade envolvendo uma violação ou qualquer tentativa de violação de regra antidoping.

a) I, II, III, IV e VII apenas são verdadeiras

b) II, III, VI, VII e VIII apenas são verdadeiras

c) III, IV, V e VII apenas são verdadeiras

d) I, II, III, IV, V, VI, VII e VIII são verdadeiras

### QUESTÃO 06

Um "Fundo para a Eliminação de Doping nos Esportes", doravante denominado "o Fundo Voluntário", fica doravante estabelecido. O Fundo Voluntário deve consistir em fundos fiduciários estabelecidos de acordo com as Regulamentações Financeiras da UNESCO. Todas as contribuições de Estados Partes e de outros atores devem ser voluntárias. Os recursos do Fundo Voluntário devem ser constituídos por, exceto:

a) quaisquer juros incidentes sobre os recursos do Fundo Voluntário;



- b) Fundos levantados por meio de arrecadações, e receitas de eventos organizados em prol do Fundo Voluntário;
- c) Equipes, técnicos e atletas inscritos em competições internacionais
- d) Contribuições feitas pelos Estados Partes.

#### QUESTÃO 07

De acordo com o Art. 2º-A da lei Federal 10671/03 considera-se torcida organizada, para os efeitos desta Lei, a pessoa jurídica de direito privado ou existente de fato, que se organize para o fim de torcer e apoiar entidade de prática esportiva de qualquer natureza ou modalidade. (Incluído pela Lei nº 12.299, de 2010).

Parágrafo único. A torcida organizada deverá manter cadastro atualizado de seus associados ou membros, o qual deverá conter, pelo menos, as seguintes informações:

- I - nome completo;
  - II - fotografia;
  - III - filiação;
  - IV - número do registro civil;
  - V - número do CPF;
  - VI - data de nascimento
  - VII - estado civil;
- a) I, II, V, e VI apenas são verdadeiras
  - b) I, II, III, IV e VII apenas são verdadeiras
  - c) I, II e V apenas são verdadeiras
  - d) I, II, III, IV, V, VI e VII são verdadeiras

#### QUESTÃO 08

Segundo o Art. 2º-A da lei Federal 10671/03 a entidade responsável pela organização da competição, previamente ao seu início, designará o Ouvidor da Competição, fornecendo-lhe os meios de comunicação necessários ao amplo acesso dos torcedores. § 2º É assegurado ao torcedor o amplo acesso ao Ouvidor da Competição, mediante comunicação:

- a) Visual e oral
- b) Postal ou mensagem eletrônica
- c) Visual ou mensagem eletrônica
- d) Oral ou postal.

#### QUESTÃO 09

Considerando o Art. 09 da lei Federal 10671/03 É direito do torcedor que o regulamento, as

tabelas da competição e o nome do Ouvidor da Competição sejam divulgados até

- a) 30 (trinta) dias antes de seu início
- b) 45 (quarenta e cinco) dias antes de seu início
- c) 60 (sessenta) dias antes de seu início
- d) 75 (setenta e cinco) dias antes de seu início

#### QUESTÃO 10

Segundo o Art. 2º do Decreto Federal 4201/02 o CNE passa a ser composto pelo menos por um representante do Ministério abaixo indicado:

- a) da Saúde;
- b) da Educação;
- c) da Previdência;
- d) da Casa Civil;

#### QUESTÃO 11

De acordo com o Art. 3º do Decreto Federal 4201/02 compete ao CNE, dentre outras:

- a) formular a política de integração entre o esporte e o turismo visando o aumento da oferta de emprego;
- b) formular a política de integração entre o esporte e a educação visando o aumento da oferta de emprego;
- c) formular a política de integração entre o esporte e o turismo visando o aumento da oferta de saúde;
- d) formular a política de integração entre o esporte e a saúde visando o aumento da oferta de qualidade de vida;

#### QUESTÃO 12

Assinale a alternativa correta de acordo com o Art. 2º da lei Federal 9615/98 o desporto, como direito individual, tem como base os princípios:

- a) Da autonomia, caracterizado pela supremacia nacional na organização da prática desportiva;
- b) Da soberania, definido pela faculdade e liberdade de pessoas físicas e jurídicas organizarem-se para a prática desportiva;
- c) Da democratização, garantido em condições de acesso às atividades desportivas sem quaisquer distinções ou formas de discriminação;
- d) Do direito social, expresso pela livre prática do desporto, de acordo com a capacidade



e interesse de cada um, associando-se ou não à entidade do setor;

### QUESTÃO 13

Segundo o art. 3º da lei Federal 9615/98 o desporto de rendimento pode ser organizado e praticado:

- a) de modo profissional, caracterizado pela remuneração pactuada em contrato formal de trabalho entre o atleta e a entidade de prática desportiva;
- b) de modo não-profissional, compreendendo o desporto semiprofissional, expresso em contrato próprio e específico de estágio, com atletas entre quatorze e dezoito anos de idade e pela existência de incentivos materiais que não caracterizem remuneração derivada de contrato de trabalho;
- c) de modo não-profissional, compreendendo o desporto amador, identificado pela liberdade de prática e pela inexistência de qualquer forma de remuneração ou de incentivos materiais para atletas de qualquer idade.
- d) de modo não-profissional, identificado pela liberdade de prática e pela existência de contrato de trabalho, não sendo permitido o recebimento de incentivos materiais e de patrocínio.

### QUESTÃO 14

Em conformidade com o Art. 7º da lei Federal 9615/98 os recursos do Ministério do Esporte terão a seguinte destinação, exceto à:

- a) Desporto educacional;
- b) Desporto de rendimento, nos casos de participação de entidades nacionais de administração do desporto em competições internacionais, bem como as competições brasileiras dos desportos de criação nacional;
- c) Desporto de criação internacional
- d) Capacitação de recursos humanos

### QUESTÃO 15

No que tange o Art. 15º da lei Federal 9615/98 É privativo do Comitê Olímpico Brasileiro – COB e do Comitê Paraolímpico Brasileiro – CPOB o uso das bandeiras, lemas, hinos e símbolos olímpicos e paraolímpicos, assim como das

denominações "jogos olímpicos", "olimpíadas", "jogos paraolímpicos" e "paraolimpíadas", permitida a utilização destas últimas quando se tratar de eventos vinculados ao:

- a) Desporto educacional e de participação.
- b) Desporto esportivo e de participação
- c) Desporto cultural e de participação
- d) Desporto de saúde e de participação

### QUESTÃO 16

Segundo o Art. 1º da lei Federal 10264/01 da arrecadação bruta dos concursos de prognósticos e loterias federais e similares cuja realização estiver sujeita a autorização federal, deduzindo-se este valor do montante destinado aos prêmios:

- a) cinco por cento deverão ser investidos em desporto escolar e cinco por cento, em desporto universitário.
- b) dez por cento deverão ser investidos em desporto escolar e dez por cento, em desporto universitário.
- c) cinco por cento deverão ser investidos em desporto escolar e dez por cento, em desporto universitário.
- d) dez por cento deverão ser investidos em desporto escolar e cinco por cento, em desporto universitário.

### QUESTÃO 17

Segundo o Art. 2º da lei Federal 9696/98 apenas serão inscritos nos quadros dos Conselhos Regionais de Educação Física os seguintes profissionais:

I - os possuidores de diploma obtido em curso de Educação Física, oficialmente autorizado ou reconhecido;

II - os possuidores de diploma em Educação Física expedido por instituição de ensino superior estrangeira, revalidado na forma da legislação em vigor;

III - os que, até a data do início da vigência desta Lei, tenham comprovadamente exercido atividades próprias dos Profissionais de Educação Física, nos termos a serem estabelecidos pelo Conselho Federal de Educação Física.

- a) I apenas é verdadeiro
- b) II apenas é verdadeiro
- c) III apenas é verdadeiro
- d) I, II e III são verdadeiros



### QUESTÃO 18

Em conformidade com Art. 1º da lei Federal 11438/06 a partir do ano-calendário de 2007 e até o ano-calendário de 2015, inclusive, poderão ser deduzidos do imposto de renda devido, apurado na Declaração de Ajuste Anual pelas pessoas físicas ou em cada período de apuração:

- a) Semestral ou anual, pela pessoa jurídica tributada com base no lucro real os valores despendidos a título de patrocínio ou doação, no apoio direto a projetos desportivos e paradesportivos previamente aprovados pelo Ministério do Esporte.
- b) Bimestral ou anual, pela pessoa jurídica tributada com base no lucro real os valores despendidos a título de patrocínio ou doação, no apoio direto a projetos desportivos e paradesportivos previamente aprovados pelo Ministério do Esporte.
- c) Trimestral ou anual, pela pessoa jurídica tributada com base no lucro real os valores despendidos a título de patrocínio ou doação, no apoio direto a projetos desportivos e paradesportivos previamente aprovados pelo Ministério do Esporte.
- d) Anual ou bianual, pela pessoa jurídica tributada com base no lucro real os valores despendidos a título de patrocínio ou doação, no apoio direto a projetos desportivos e paradesportivos previamente aprovados pelo Ministério do Esporte.

### QUESTÃO 19

Segundo o art. 6º da lei Federal 11438/06 a divulgação das atividades, bens ou serviços resultantes dos projetos desportivos e paradesportivos financiados nos termos desta Lei mencionará o apoio institucional, com inserção:

- a) Do Hino Olímpico
- b) Da Bandeira Nacional
- c) Dos Logotipos Olímpicos E Paraolímpicos
- d) Do Símbolo Da Republica

### QUESTÃO 20

No que concerne o Art. 9º da lei Federal 11438/06 compete a quem, no âmbito de suas atribuições, a fiscalização dos incentivos previstos nesta Lei?

- a) à Secretaria da Receita Federal.

- b) Ao Comitê Olímpico Federal,
- c) Ao Ministério do Esporte
- d) Ao conselho Olímpico e Paraolímpico.

### QUESTÃO 21

Sobre a história da cidade de Carapicuíba, é incorreto afirmar:

- a) Muitos ferroviários da EFS e ex-funcionários fixaram residência em CARAPICUÍBA e aqui colaboraram para o progresso da cidade
- b) Em 1918, CARAPICUÍBA já era distrito policial.
- c) A Fiação Sul Americana marcou época na cidade, Francisco e Pedro Fornasaro foram seus primeiros proprietários. Empregou muita gente.
- d) Praticamente CARAPICUÍBA pouco se desenvolveu até a chegada dos trilhos da velha estrada de ferro Sorocabana.

### QUESTÃO 22

O município de Carapicuíba integra a Região Metropolitana de São Paulo e está localizado em sua porção Oeste, na microrregião de:

- a) Barueri
- b) São Paulo
- c) Osasco
- d) Santana de Parnaíba

### QUESTÃO 23

O ponto inicial da cidade, definido em 2010 é:

- a) "Monumento dos Emancipadores"
- b) "Monumento dos Ferroviários"
- c) "Monumento dos Educadores"
- d) "Monumento dos Soldados"

### QUESTÃO 24

Observe a figura abaixo e responda:



Como se vê, na descrição do Brasão do Centro, na Bandeira de Carapicuíba estão representados:



- I - os antigos povoadores (Afonso Sardinha),  
II - o Rio Tietê,  
III - os Jesuítas (IHS),  
IV - a fundação (1580),  
V - a emancipação (1965),  
VI - a cidade (coroa) e o trabalho atual e futuro (indústria e comércio).  
a) I, II, III e IV apenas são verdadeiros  
b) IV, V e VI apenas são verdadeiros  
c) I, II, IV e VI apenas são verdadeiros  
d) I, II, III, IV, V e VI são verdadeiros

#### QUESTÃO 25

Foram Prefeitos do Município de Carapicuíba, todos abaixo, exceto:

- a) Fuad Gabriel Chucre  
b) Luiz Carlos Alves Neves  
c) Francisco Eduardo Teixeira  
d) Jorge Ikeda

#### QUESTÃO 26

Em um acidente ocorrido durante um jogo, quais os aspectos que devem ser considerados adequados ao socorrer uma vítima de acidente?

- a) Adotar uma atitude calma e confiante, procurando manter a vítima inteiramente informada acerca da extensão e gravidade dos seus ferimentos.  
b) Isolar primeiramente os próprios ferimentos, caso os tenha, para evitar risco de contaminação, e só então prestar socorro à vítima, independentemente da gravidade do seu estado.  
c) Procurar remover a vítima o mais rápido possível, pois estudos comprovam que as duas primeiras horas após o acidente são cruciais para garantir a recuperação dos ferimentos.  
d) Antes de qualquer outra providência, realizar o atendimento à vítima e, depois, acionar o socorro médico especializado.

#### QUESTÃO 27

Durante uma aula de ginástica um aluno passou e teve um mal súbito, o professor de educação física deve oferecer a essa vítima os primeiros socorros, até a chegada do socorro especializado. Considere os procedimentos que ele poderá adotar:

- I - avaliar os riscos vigentes e iminentes;  
II - proteger-se contra possíveis contaminações;  
III - convocar a autoridade policial;  
IV - remover a vítima para local protegido;  
V - providenciar o socorro especializado.  
Assinale **APENAS** os procedimentos corretos  
a) I e III  
b) I e IV  
c) I, II e V  
d) II, III e IV

#### QUESTÃO 28

Você está em sua casa e sua vizinha bate na sua porta e relata que seu marido de 45 anos de idade está com uma dor forte, em aperto, localizada atrás do esterno e irradiando para ombro esquerdo, iniciada há 80 minutos. Você vai até a casa dela e encontra o cidadão "nervoso" e com sudorese, afirmando insistentemente que irá morrer. A conduta mais adequada será:

- a) iniciar compressões torácicas.  
b) transportá-lo imediatamente para o hospital sem alarde.  
c) orientar a família a procurar um hospital.  
d) iniciar respiração boca a boca.

#### QUESTÃO 29

A Dança de Rua, um dos componentes da cultura Hip-Hop, neste contexto de inserção social muito tem contribuído para a aproximação e a participação de crianças e jovens nos referidos projetos sociais, porque ela traduz a sua realidade, sua cultura e é uma forma dos mesmos sentirem-se inseridos em um grupo e expressar seus sentimentos e suas ideias, canalizar a violência, saírem da marginalidade e sentirem-se sujeitos no mundo. "O indivíduo age no mundo através de seu corpo, mais especificamente através do movimento. É o movimento corporal que possibilita às pessoas se comunicarem, trabalharem, aprenderem, sentirem o mundo e serem sentidos". (STRAZZACAPPA, 2001, p.69)

Quais os elementos culturais que compõem o movimento Hip – Hop?

- a) – Rap (ritmo e poesia), grafites (assinaturas), Dj's e Mc's, e Street Dance;  
b) – Rap (ritmo e poesia), grafites (assinaturas), Dj's e Mc's, e Samba;



- c) - Jazz (ritmo e poesia), grafites (assinaturas), Dj's e Mc's, e Street Dance;  
d) - Rap (ritmo e poesia) e grafites (assinaturas);

---

### QUESTÃO 30

As várias funções do sistema muscular são desempenhadas por vários tipos de músculos. Dentre eles, qual não compreende esses tipos de músculos?

- a) liso  
b) fibroso  
c) cardíaco  
d) esquelético

---

### QUESTÃO 31

Assinale a alternativa que descreve um conceito correto em relação ao potencial de ação.

- a) passam dos dentritos para o corpo celular e deste para o axônio  
b) passa de um neurônio ao seguinte e finalmente termina em um órgão terminal  
c) é uma despolarização rápida e substancial da membrana do neurônio.  
d) as pontas destes terminais são dilatadas, formando pequenos bulbos e são denominadas botões sinápticos

---

### QUESTÃO 32

O professor de Educação Física ao desenvolver atividades ao ar livre com alunos idosos, percebe em alguns, a diminuição da temperatura corporal. Esse fenômeno é denominado?

- a) hipotonia.  
b) hipotermia.  
c) hipertermia.  
d) hipertonia.

---

### QUESTÃO 33

Um dos cuidados que deve ser tomado durante e após a realização das atividades físicas é a reposição hídrica, porque a água:

- a) apresenta propriedades estabilizantes da temperatura corporal.  
b) é o combustível energético na reparação dos danos causados pelo exercício.  
c) é utilizada na formação e reparação dos componentes celulares.

- d) desempenha papel metabólico importante nas funções respiratórias e digestivas.

---

### QUESTÃO 34

O técnico ao ministrar atividades físicas para idosos, deve procurar desenvolver ações que facilitem a aprendizagem e a aquisição de padrões de movimento. Com esse objetivo, qual deve ser a atitude do Técnico?

- a) diminuir o grau de dificuldade das tarefas para os mais habilidosos.  
b) agrupar os mais habilidosos para dar exemplo para os demais.  
c) estimular a participação de todos nessa atividade.  
d) separar as atividades por sexo e idade.

---

### QUESTÃO 35

As atividades de Educação Física para os idosos deverão ser:

- a) eminentemente práticas e voltadas para a competição.  
b) eminentemente práticas, na forma de sequências pedagógicas, desenvolvendo os esportes conhecidos.  
c) eminentemente teóricas, implementadas sob a forma de jogo, dança, recreação e ginástica.  
d) realizadas com caráter teórico-prático e implementadas com jogos, dança, recreação e ginástica.

---

### QUESTÃO 36

De acordo com o tipo de trabalho realizado, o treinamento de força provoca dois tipos de adaptação na fibra muscular, uma de ordem fisiológica e outra de ordem

- a) termostática.  
b) progressiva.  
c) restaurativa.  
d) morfológica.

---

### QUESTÃO 37

Qual o nome que se dá para a quantidade máxima de oxigênio que o sistema cardiovascular pode transportar para o músculo ?

- a) potencial anaeróbio.  
b) resistência máxima.  
c)  $\dot{V}O_2$  máximo.



d) resistência muscular localizada.

---

**QUESTÃO 38**

Quase todos os movimentos do corpo são produzidos por contrações musculares, que podem apresentar diferentes características. Uma contração muscular em que ocorre a aproximação das inserções dos músculos é a:

- a) dinâmica concêntrica.
- b) dinâmica excêntrica.
- c) isométrica concêntrica.
- d) pliométrica dinâmica.

---

**QUESTÃO 39**

A associação de vários músculos para a realização de um gesto ou função denomina-se

- a) coordenação.
- b) sinergia.
- c) sinapse.
- d) contração.

---

**QUESTÃO 40**

Alguns indivíduos idosos podem correr e outros não, em função de problemas articulares (artrite, artrose), mecânicos (tipo de pisada ou posição dos joelho, problemas de coluna, perda ou diminuição da visão e também diminuição do equilíbrio). Recomenda-se complementar a corrida com:

- a) alongamentos
- b) barreiras
- c) Saltos
- d) giros