

**CADERNO**

**014**

**26/07/2015**

**15 Horas**



**Unimontes**

*EVOLUINDO O CURSO DA VIDA*

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS EFETIVOS  
DA PREFEITURA MUNICIPAL DE RUBELITA**

**- EDITAL 1/2014 -**

**ESTE CADERNO DE PROVAS DESTINA-SE AOS CANDIDATOS AO SEGUINTE CARGO:**

**Fisioterapeuta**

**PROVAS DE CONHEC. ESPECÍFICOS E LÍNGUA PORTUGUESA**

**Ficha de Identificação**

**NOME:**

**FUNÇÃO:**

**Nº INSCRIÇÃO:**

**Nº DO PRÉDIO:**

**SALA:**

\_\_\_\_\_  
**ASSINATURA**

**COTEC**  
COMISSÃO  
TÉCNICA DE  
CONCURSOS

## ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- 01 - Este caderno contém questões do tipo múltipla escolha.
- 02 - Verifique se o caderno contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, numeração errada, etc. Encontrando falhas, levante a mão. O Fiscal o atenderá e trocará o seu caderno.
- 03 - Cada questão tem 4 (quatro) alternativas (A - B - C - D). Apenas 1 (uma) resposta é correta. Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, nem deixe nenhuma delas sem resposta. Se isso acontecer, a questão será anulada.
- 04 - Para marcar as respostas, use preferencialmente caneta esferográfica com tinta azul ou preta. **NÃO** utilize caneta com tinta vermelha. Assinale a resposta certa, preenchendo toda a área da bolinha ●.
- 05 - Tenha cuidado na marcação da Folha de Respostas, pois ela não será substituída em hipótese alguma.
- 06 - Confira e assine a Folha de Respostas, antes de entregá-la ao Fiscal. **NA FALTA DA ASSINATURA, A SUA PROVA SERÁ ANULADA.**
- 07 - Não se esqueça de assinar a Lista de Presenças.
- 08 - Após UMA HORA, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, SEM levar este caderno.
- 09 - Após DUAS HORAS, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, levando este caderno.

### DURAÇÃO DESTAS PROVAS: TRÊS HORAS

OBS.: Candidatos com cabelos longos deverão deixar as orelhas totalmente descobertas durante a realização das provas. É proibido o uso de boné.

## PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questões numeradas de 01 a 15

#### QUESTÃO 01

A inervação sensitiva do membro superior é delineada em dermatômos, por níveis neurológicos. Sobre o suprimento sensitivo da região do ombro, marque a alternativa **CORRETA**.

- A) A face lateral do braço é suprida pela raiz nervosa de C<sub>4</sub>.
  - B) A face medial do braço é suprida pela raiz nervosa de T<sub>1</sub>.
  - C) A axila é suprida pela raiz nervosa de C<sub>5</sub>.
  - D) A região do mamilo é suprida pela raiz nervosa de T<sub>2</sub>.
- 

#### QUESTÃO 02

O teste que determina a estabilidade do tendão da porção longa, no sulco bicipital, é:

- A) Teste de Yergason.
  - B) Teste de Tinel.
  - C) Teste de Phalen.
  - D) Teste de Apley.
- 

#### QUESTÃO 03

As alternativas abaixo se relacionam com o exame da mão e do punho. Analise-as e marque a alternativa **CORRETA**.

- A) A oponência do polegar ao dedo mínimo facilita a palpação do tendão do músculo flexor radial do carpo.
  - B) O desvio Ulnar facilita a palpação do tendão extensor proximal do carpo.
  - C) O túnel de Guyon situa-se entre o hâmalto do hamato e o pisiforme, e transporta o nervo Ulnar.
  - D) O túnel do carpo situa-se entre o Escafoide e o Trapézio e transporta o nervo musculocutâneo e os tendões flexores dos dedos.
- 

#### QUESTÃO 04

A Articulação Temporomandibular (ATM) é uma articulação de extrema importância para o ser humano. É utilizada para falar, deglutir, bocejar e ressonar. Entre as alternativas abaixo, marque a que corresponde ao músculo motor primário da abertura da boca.

- A) Masseter.
  - B) Temporal.
  - C) Hióideo.
  - D) Pterigóideo externo.
- 

#### QUESTÃO 05

Embora exercícios com resistência manual ou mecânica tenham um valor significativo para a reabilitação, é preciso que o fisioterapeuta conheça bem suas indicações, precauções e contraindicações. Sobre os exercícios terapêuticos, marque a alternativa **CORRETA**.

- A) O exercício de contração excêntrica é melhor indicado nos estágios iniciais de um programa de exercícios, quando um músculo está muito fraco.
  - B) O exercício de contração concêntrica gera o mesmo grau de tensão que um exercício de contração concêntrica.
  - C) O exercício resistido isométrico melhora a resistência muscular à fadiga com maior eficiência que o exercício isotônico dinâmico.
  - D) O exercício resistido isométrico pode gerar uma grande quantidade de tensão e força no músculo de forma estática.
-

---

**QUESTÃO 06**

A meta geral do alongamento é recuperar ou reestabelecer a amplitude de movimento normal das articulações e a mobilidade dos tecidos moles que cercam uma articulação. Sobre os alongamentos, suas metas, indicações e contra-indicações, marque a alternativa **INCORRETA**.

- A) As técnicas de inibição ativa relaxam somente as estruturas contráteis dentro do músculo, não os tecidos conectivos.
- B) O alongamento está indicado quando existe fraqueza muscular e retração nos tecidos opostos.
- C) O alongamento está contra-indicado quando a amplitude de movimento está limitada pela formação de tecido cicatricial.
- D) Tanto os tecidos contráteis como não contráteis podem ser alongados através do alongamento passivo.

---

**QUESTÃO 07**

O uso apropriado do exercício terapêutico no tratamento de distúrbios musculoesqueléticos depende da identificação da estrutura envolvida e do reconhecimento de seu estágio de recuperação (agudo, subagudo e crônico). Analise as alternativas abaixo e marque a alternativa **CORRETA**.

- A) No estágio subagudo de recuperação, a abordagem do tratamento fisioterápico visa prevenir ou minimizar a formação de contraturas e adesões.
- B) No estágio agudo de recuperação, a abordagem do tratamento fisioterápico contra-indica a mobilização.
- C) No estágio crônico de recuperação, percebemos uma inflamação crônica com dor antes da resistência do tecido.
- D) No estágio crônico de recuperação, percebemos tecido de granulação, formação de colágeno com atividade fibroblástica inicial.

---

**QUESTÃO 08**

A Artrite Reumatoide é uma doença do tecido conectivo. O surgimento e progressão variam de sintomas articulares leves com dor contínua até a deformidade progressiva. Sobre a Artrite Reumatoide, suas considerações clínicas e metas de tratamento, marque a alternativa **CORRETA**.

- A) Exercícios terapêuticos não podem alterar positivamente o processo patológico da Artrite Reumatoide, mas podem ajudar a prevenir, retardar ou corrigir as limitações mecânicas que ocorrem com a doença.
- B) A Artrite Reumatoide surge, geralmente, nas grandes articulações sinoviais, como os joelhos e o quadril.
- C) Técnicas de alongamento para mobilidade articular devem ser aplicadas na fase aguda da inflamação, com a finalidade de minimizar a reação inflamatória e melhorar a mobilidade articular.
- D) Na Artrite Reumatoide, com o progredir da doença, surge tecido de granulação, erosão da cartilagem articular e exposição do osso compacto, o que leva à incapacidade.

---

**QUESTÃO 09**

A fisioterapia avalia e trata as alterações físicas e deficiências musculoesqueléticas comuns da gravidez, com o foco na manutenção da saúde e na correção das enfermidades ou deformidades. Nesse contexto, analise as alternativas abaixo e marque a alternativa **INCORRETA**.

- A) São consideradas deficiências musculoesqueléticas comuns da gravidez a dor lombar, as alterações posturais, a disfunção do assoalho pélvico e a frouxidão articular.
- B) São consideradas contra-indicações para o exercício terapêutico em paciente obstétrica o sangramento vaginal, a anemia, a tontura e a falta de ar.
- C) Para a paciente obstétrica com frouxidão articular, podem ser sugeridas atividades de suporte de peso, ou atividade aeróbica pouco estressante, como a natação ou a caminhada.
- D) Algumas situações levam à interrupção dos exercícios terapêuticos para a paciente obstétrica, Entre aquelas com que devemos ter precaução podemos citar a taquicardia e a dor na região pélvica.

---

### QUESTÃO 10

Para trabalhar efetivamente com o exercício terapêutico, o fisioterapeuta precisa conhecer bem a fisiologia da contração muscular, a fim de evitar complicações nos sistemas corporais e preservar a homeostasia. Sobre a fisiologia da contração muscular do músculo esquelético, marque a alternativa **CORRETA**.

- A) O ciclo de pontes cruzadas ocorre quando a actina desliza em direção à extremidade positiva da miosina. Esse ciclo pode ser inibido quando a concentração intracelular de  $\text{Ca}^{2+}$  estiver alta.
- B) A despolarização dos túbulos T causa uma alteração de conformação dos receptores do  $\text{Ca}^{2+}$ -Calmodulina, o que provoca a liberação de  $\text{Ca}^{2+}$  no líquido intracelular e estimula a contração da fibra muscular esquelética.
- C) A contração da fibra muscular esquelética ocorre à medida que o  $\text{Ca}^{2+}$  liga-se à tropomiosina nos filamentos grossos da actina, provocando uma alteração na conformação da troponina C.
- D) O relaxamento muscular ocorre quando o  $\text{Ca}^{2+}$  é reacumulado pela  $\text{Ca}^{2+}$ -ATPase do retículo sarcoplasmático. Assim, o  $\text{Ca}^{2+}$  é liberado da troponina C e a tropomiosina bloqueia o sítio de ligação da miosina.

---

### QUESTÃO 11

A fisioterapia respiratória lida com a avaliação e tratamento de pacientes de todas as idades com distúrbios pulmonares agudos e crônicos. Sobre as indicações, precauções, metas e contraindicações da fisioterapia respiratória, marque a alternativa **CORRETA**.

- A) A respiração com freio labial é contraindicada em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), porque aumenta a frequência respiratória e o volume minuto, o que pode levar à dispneia.
- B) As técnicas de percussão, tapotagem e vibração mobilizam e deslocam mecanicamente as secreções pulmonares somente quando aplicadas na inspiração associadas à drenagem postural.
- C) A espirometria respiratória de incentivo é uma forma de treinamento resistido com baixo nível, que enfatiza a manutenção da inspiração máxima.
- D) A respiração diafragmática melhora a ventilação pulmonar e a oxigenação, porque estimula a contração dos músculos intercostais internos e a contração dos músculos acessórios da respiração.

---

### QUESTÃO 12

O joelho é a maior articulação do corpo humano, funciona como uma dobradiça, permitindo os movimentos de flexão, extensão e discreta rotação interna da tíbia quando o joelho está fletido. Permite a mobilidade e a estabilidade do membro inferior. Sua biomecânica é assegurada pela harmonia entre o fêmur, a tíbia, os meniscos, a patela, os ligamentos e os músculos. Analise as afirmativas abaixo e marque a alternativa **CORRETA**.

- A) Os músculos semitendinoso, semimembranoso, sartório e grácil são músculos flexores do joelho que possuem, ainda, a responsabilidade de promover a rotação interna da tíbia em relação ao fêmur.
- B) O ligamento cruzado anterior origina-se no tubérculo intercondilar antero-medial da tíbia e avança anterior e medialmente até se inserir na parede lateral do côndilo medial do fêmur.
- C) O ligamento cruzado posterior funciona como estabilizador estático contra a translação posterior do fêmur em relação à tíbia e contra a hiperextensão da tíbia.
- D) Os meniscos são estruturas fibrocartilaginosas que aprofundam a articulação, proporcionam lubrificação das superfícies articulares e aumentam a estabilidade e a absorção de choques.

---

**QUESTÃO 13**

O membro inferior desempenha funções vitais como a deambulação e a sustentação do peso corporal. Sua integridade é essencial para a marcha, o que permite a locomoção dos seres humanos. Porém, algumas pessoas podem apresentar marchas patológicas. Sobre as marchas patológicas, marque a alternativa **CORRETA**.

- A) Marcha escarvante: para se locomover, o paciente mantém os membros inferiores enrijecidos e espásticos em semiflexão, e os pés se arrastam tocando o chão com o hálux.
- B) Marcha anserina: para se locomover, o paciente acentua a lordose lombar, mantém o membro superior aduzido e fletido a 90 graus e os membros inferiores em extensão com balanceio da pelve.
- C) Marcha de ébrio: para se locomover, o paciente anda como um bloco, com os membros superiores aduzidos, com a cabeça inclinada para frente e os passos são rápidos e curtos.
- D) Marcha tabética: para se locomover, o paciente mantém o olhar fixo no chão, os membros inferiores são erguidos abrupta e explosivamente e, ao serem recolocados no chão, os calcanhares tocam o solo pesadamente.

---

**QUESTÃO 14**

O teste de Trendelenburg positivo indica fraqueza do músculo:

- A) Quadríceps.
- B) Grande dorsal.
- C) Iliopsoas.
- D) Glúteo médio.

---

**QUESTÃO 15**

Os movimentos corporais são realizados em planos e eixos. Assim, podemos afirmar que os movimentos de abdução e adução ocorrem:

- A) No plano frontal e eixo transversal.
- B) No plano coronário e eixo sagital.
- C) No plano sagital e eixo longitudinal.
- D) No plano transversal e eixo longitudinal.

## PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA

### Questões numeradas de 16 a 25

**INSTRUÇÃO:** Leia, com atenção, o texto a seguir para responder às questões propostas.

### Jogos de azar

1 O prometido é devido: será que organizar Copas do Mundo ou Jogos Olímpicos compensa economicamente? A resposta instintiva seria dizer sim: durante os jogos, há turistas nas cidades, a economia floresce – e o nome do país sobe aos píncaros. Quem, em juízo perfeito, não receberia uma Copa ou uns Jogos Olímpicos de braços abertos?

5 Curiosamente, muita gente. Andrew Zimbalist, de quem falei “en passant” na semana retrasada, escreveu “Circus Maximus” (Brookings, 174 págs.), um dos mais sérios e detalhados estudos econômicos sobre Copas do Mundo e Jogos Olímpicos.

Uma primeira conclusão: Copas e Olimpíadas são tão tentadoras que o número de países que se candidatam a tal honraria tem decrescido. Em 1997, existiam 12 candidatos para os Jogos Olímpicos de 10 2004. Atenas venceu. Em 2013, apenas 5 para os Jogos de 2020. Tóquio venceu. Como explicar a deserção?

Uma palavra: dinheiro. Tirando honrosas exceções (já vamos lá), o investimento em grandes circos desportivos é ruinoso no curto e no longo prazos.

No curto prazo, e tendo em conta que as receitas dos jogos emigram para a Fifa ou para o Comitê Olímpico Internacional (COI), um aumento de turismo “desportivo” não significa um aumento do turismo 15 geral. Durante os jogos, explica Zimbalist, é comum que o turista normal adie a sua visita para momentos mais calmos. Ou, então, que escolha outros destinos (mais baratos e menos lotados).

Os turistas que entram nem sempre compensam os turistas que preferem não entrar. Em Pequim, durante os Jogos de 2008, o número de visitantes foi inferior ao registrado em 2007. O mesmo nos Jogos de Londres em 2012. (Eu, por acaso, estive na cidade durante o período e amaldiçoei a minha sorte.)

20 E, se assim é com aqueles que vêm de fora, o mesmo acontece com quem vive dentro: o número de chineses que saíram do país aumentou 12% durante os Jogos Olímpicos.

E sobre os turistas desportivos? Cautela: as previsões “ex ante” quase nunca conferem com os resultados “a posteriori”. O autor apresenta números. A África do Sul esperava 400 mil visitantes para a Copa de 2010; apareceram entre 40 mil a 220 mil. Pequim esperava igual cifra; foram 235 mil. E o Brasil?

25 Fato: o país esperava 600 mil e o Ministério do Turismo falou em 1 milhão. Porém, a associação brasileira de aviação reportou uma quebra de viagens para o país entre 11% e 15%. Algo não bate certo aqui.

E no longo prazo? Infelizmente, os resultados não são animadores. Andrew Zimbalist apresenta mais números para moderar as “expectativas”. Escolho três exemplos.

30 Os jogos promovem o país no mundo? Duvidoso. Em 2000, ano dos Jogos de Sydney, entraram 2,7 milhões de turistas. Em 2001, 2,6. Em 2002, 2,4. Em 2013, 2,3 – os efeitos de atração diluem-se no tempo.

Além disso, é preciso juntar à conta os custos de endividamento que permitiram construir estádios, piscinas etc. E que se estendem por duas ou mais gerações.

35 E por falar em estádios e outros equipamentos: o cenário é desolador. Olhemos para Pequim novamente: dos 22 equipamentos construídos para os Jogos, 21 apodrecem hoje ao sol – e com custos de manutenção exorbitantes. Isso significa que não há casos de sucesso? Claro que há. E até oferecem lições preciosas, conclui o autor.

A primeira lição é que nenhuma cidade ou país deve escolher organizar grandes torneios como modelo de desenvolvimento. Barcelona, que recebeu os Jogos Olímpicos em 1992, já tinha 27 dos 37 40 equipamentos exigidos pelo COI.

Motivo simples: a cidade, desde o fim da ditadura franquista (1975), começou um programa de revitalização urbana destinada a melhorar as condições de vida dos catalães (transportes, lazer, espaços verdes etc.). Os jogos foram apenas a consequência, e não a causa, da modernização de Barcelona.

45 Por outro lado, e como se viu em Los Angeles em 1984, é aconselhável não rastejar aos pés do COI: os equipamentos não têm de ser todos novos para um circo que dura três ou quatro semanas.

Se o COI (ou a Fifa) não entende isso, o número de economias desenvolvidas vai desaparecer das candidaturas. E o terreno ficará livre para regimes iliberais (como a Rússia) ou países em desenvolvimento,

que deveriam usar os recursos disponíveis para fazerem o que Barcelona fez: nunca começar a casa pelo telhado.

(CASTRO, Cláudio de Moura. Jogos de Azar. *Revista Veja*. 11 de março de 2015.)

### QUESTÃO 16

Todas as alternativas representam, segundo o texto, expectativas e não consequências das Copas e Olimpíadas para os países-sede, **EXCETO**

- A) Desenvolvimento.
- B) Promoção do país-sede no mundo.
- C) Aumento significativo de receita para o país-sede.
- D) Altos custos com manutenção de equipamentos.

---

### QUESTÃO 17

Para defender o seu ponto de vista, o autor usa vários recursos argumentativos, entre esses recursos **NÃO** se encontra:

- A) Linguagem figurada.
- B) Epígrafe.
- C) Citação indireta.
- D) Interrogação.

---

### QUESTÃO 18

Considere o trecho: “[...] países em desenvolvimento, que deveriam usar os recursos disponíveis para fazerem o que Barcelona fez: **nunca começar a casa pelo telhado.**” (Linhas 48-49)

Tendo em vista o contexto em que foi empregada, infere-se que a expressão destacada significa, **EXCETO**

- A) Os países em desenvolvimento devem fazer como Barcelona fez: modernizar-se para receber grandes eventos.
- B) Os países devem modernizar-se para melhorar a vida da sua população.
- C) Ver a organização de grandes eventos como oportunidade de desenvolvimento é uma ideia errônea.
- D) Sediar Copas e Jogos Olímpicos nem sempre é sinal da modernização de um país ou cidade.

---

### QUESTÃO 19

Para tornar os seus argumentos consistentes, o autor lança mão de algumas estratégias argumentativas. Entre elas, **NÃO** se encontra o uso de

- A) dados estatísticos.
- B) exemplificações.
- C) citações diretas de pesquisadores.
- D) argumentos de autoridade.

---

### QUESTÃO 20

Em relação aos sinais de pontuação usados no texto, é correto afirmar, **EXCETO**

- A) As interrogações foram usadas como estratégia argumentativa.
- B) As aspas foram usadas obedecendo-se a regras diferentes.
- C) Os parênteses intercalam informações objetivas e subjetivas.
- D) Os travessões não poderiam ser substituídos por vírgulas.

---

### QUESTÃO 21

Ainda em relação ao trecho da questão anterior, é **INCORRETO** afirmar:

- A) Os termos ‘ex’ e ‘ante’ são dois prefixos que significam ‘posição anterior’.
- B) Os termos ‘ex’, ‘ante’ e ‘a posteriori’ têm significados semelhantes.
- C) A expressão ‘a posteriori’, semanticamente, contrapõe-se aos termos ‘ex’ e ‘ante’.
- D) A expressão ‘a posteriori’, no texto, pode ser substituída pelo termo ‘depois’.

---

### QUESTÃO 22

Observe o trecho: “Por outro lado, e como se viu em Los Angeles em 1984, é aconselhável não rastejar aos pés do COI ...” (Linha 44). Em relação à organização sintática do trecho, pode-se afirmar, **EXCETO**

- A) A vírgula depois do termo “Por outro lado” foi usada para separar adjunto adverbial antecipado.
- B) Verifica-se a presença de um elemento coesivo que introduz no trecho uma ideia de conformidade.
- C) Há, no trecho, verbos flexionados no pretérito perfeito e presente do indicativo.
- D) O termo ‘como’ introduz no trecho uma ideia de comparação.



---

**QUESTÃO 23**

Considere o uso do sinal indicativo de crase no trecho: “Além disso, é preciso juntar à conta os custos de endividamento que permitiram construir estádios, piscinas etc.”. (Linhas 32-33)

Em relação a esse uso, pode-se afirmar que

- A) é facultativo, já que não há, na estrutura sintática, condições que tornam esse uso obrigatório.
- B) é obrigatório, porque verifica-se o uso de locução prepositiva feminina.
- C) é obrigatório, uma vez que o termo regente exige preposição ‘a’ que se contrai com o artigo ‘a’.
- D) é facultativo, porque o verbo ‘juntar’ exige a preposição ‘a’, porém o termo ‘conta não exige artigo feminino ‘a’.

---

**QUESTÃO 24**

Considere o verbo negrito no trecho: “E, se assim é com aqueles que **vêm** de fora, o mesmo acontece com quem vive dentro: o número de chineses que saíram do país aumentou 12% durante os Jogos Olímpicos”. (Linhas 20-21)

Em relação a esse verbo, pode-se afirmar, **EXCETO**

- A) trata-se do verbo vir, flexionado na terceira pessoa do plural, para concordar com o sujeito a que ele se refere.
- B) encontra-se acentuado seguindo a mesma regra do verbo ‘ter’.
- C) se for conjugado na 3.<sup>a</sup> pessoa do singular, no tempo verbal em que foi empregado no texto, assume a grafia ‘vem’.
- D) trata-se do verbo vir, flexionado na terceira pessoa do singular, para concordar com o sujeito a que ele se refere.

---

**QUESTÃO 25**

Considere a organização morfossintática do trecho: “Se o COI (ou a Fifa) não entenderem isso, o número de economias desenvolvidas vai desaparecer das candidaturas. E o terreno ficará livre para regimes iliberais (como a Rússia) ou países em desenvolvimento, que deveriam usar os recursos disponíveis para fazerem o que Barcelona fez: nunca começar a casa pelo telhado”. (Linhas 46-49)

Em relação à morfossintaxe do trecho, é correto afirmar, **EXCETO**

- A) Há o uso de uma conjunção expressando uma ideia de condição.
- B) O segundo período representa uma causa em relação ao primeiro.
- C) O verbo auxiliar de locução “vai desaparecer” concorda com o termo “número”.
- D) Se os parênteses forem retirados, não haverá alteração de sentido do trecho.