



**FUNDAÇÃO**  
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO  
**UNICENTRO**

**CONCURSO PÚBLICO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE  
MARIÓPOLIS-PR - EDITAL 01/2015**

**DATA DA PROVA: 20/12/2015**

**PERÍODO DA PROVA: MANHÃ**

**CARGO: FISIOTERAPEUTA**

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE COMEÇAR A PROVA:**

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 30 (trinta) questões de múltipla escolha, com 5 alternativas (a,b,c,d,e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o caderno esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido;
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- Você dispõe de 3 (três) horas para fazer a prova objetiva;
- Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA:** a) equipamentos eletrônicos como máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, régua de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de prova. Você poderá levar consigo o caderno de questões, desde que permaneça na sala até o final de período das 3 (três) horas;
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

Destaque aqui -----

<b>ANOTE AQUI SUAS RESPOSTAS E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA</b>																														
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

**NÚMERO DA INSCRIÇÃO:**

**NOME COMPLETO:**

Texto base para as questões de 1 a 5.

(...) Ah! As viagens! Você já reparou que só nós parecemos estar trabalhando, enquanto os outros tomam uma taça de vinho com vista para uma praça europeia? Os que não estão lá fazem trilhas incríveis, nadam com golfinhos ou brindam num paraíso caribenho. Há também a turma que passa temporadas no exterior, para relaxar, estudar ou criar, estes para mim os mais invejados. E nós em um engarrafamento, com um café morno de consolo.

Todos se divertem, casam, formam-se, batizam, debutam. Nas enfadonhas fotos de grupos, vemos gente vestida de forma incômoda, com seus melhores sorrisos estudados. Os casais estão apaixonados, a família, unida, netos e avós se entendem, há muitos sobrinhos, os filhos são fofos, os cachorros são adequados, os gatos, simpáticos. Os protagonistas mais apreciados em postagens edulcoradas são os filhotes, humanos ou animais. Não quer dizer que eu deixe de colocar tudo isso: filhas, festas, viagens. Cada um a seu tempo, Bilbo, o cachorro babão, e a arisca gatinha Cora têm sido vedetes da parte pública da minha vida.

**01) Do fragmento: “(...) Ah! As viagens! Você já reparou que só nós parecemos estar trabalhando, enquanto os outros tomam uma taça de vinho com vista para uma praça europeia?”. O termo em destaque dá indicação de:**

- (A) Tempo.
- (B) Condição.
- (C) Consequência.
- (D) Finalidade.
- (E) Proporcionalidade.

**02) No excerto em destaque: “Os casais estão apaixonados, a família, unida, netos e avós se entendem, há muitos sobrinhos, os filhos são fofos, os cachorros são adequados, os gatos, simpáticos”. O verbo haver em destaque pode ser substituído por:**

- (A) Têm.
- (B) Existem.
- (C) Existe.
- (D) Tem.
- (E) hão.

**03) Neste trecho: “Não quer dizer que eu deixe de colocar tudo isso: filhas, festas, viagens”. A palavra destacada é:**

- (A) Substantivo.
- (B) Verbo.
- (C) Pronome.

- (D) Advérbio.
- (E) Conjunção.

**04) Os verbos: “relaxar, estudar ou criar” são verbos do:**

- (A) Indicativo.
- (B) Subjuntivo.
- (C) Infinitivo.
- (D) Gerúndio.
- (E) Particípio.

**05) O pronome estes do excerto: “Há também a turma que passa temporadas no exterior, para relaxar, estudar ou criar, estes para mim os mais invejados”. Refere-se a:**

- (A) Aos que vão relaxar.
- (B) Aos que vão relaxar e estudar.
- (C) Aos que vão estudar ou criar.
- (D) Aos que vão estudar.
- (E) Aos que vão criar.

**06) Determine o valor de x, sabendo que x é um valor real. E que a equação é três quartos de x subtrair um oitavo mais sete terços igual a um nono de x:**

- (A) 477/138
- (B) 312/145
- (C) 397/124
- (D) 878/135
- (E) 514/165

**07) Entrevistando uma população de 2500 pessoas sobre duas marcas de camisetas. Destas pessoas 1524 usam a marca A e 346 não tem preferência entre a marca A ou B, ou seja usam as duas marcas. Quantas pessoas usam somente a marca B?**

- (A) 635
- (B) 763
- (C) 827
- (D) 878
- (E) 976

**08) Dada a sequência 12, 144, 1728, ... Qual o próximo elemento?**

- (A) 18645
- (B) 19378
- (C) 20736
- (D) 21524
- (E) 22362

**09) Em uma obra um pedreiro gastou dois terços da sua jornada de trabalho para colocar o piso em uma casa. Se este pedreiro trabalha 6 dias da semana 9 horas diárias. Quantas horas ele trabalhou no piso?**

- (A) 30
- (B) 33
- (C) 36
- (D) 39
- (E) 42

**10) Dona Maria vai comprar uma geladeira que custa R\$ 1530,00 a vista. Mas como ela não pode comprar à vista vai parcelar em 8 vezes com um acréscimo de 12% no valor à vista. Qual o valor da parcela que Dona Maria pagará?**

- (A) R\$ 183,60
- (B) R\$ 214,20
- (C) R\$ 230,50
- (D) R\$ 244,10
- (E) R\$ 271,30

**11) Data de instalação do município de Mariópolis:**

- (A) 01 de julho de 1955.
- (B) 01 de julho de 1960.
- (C) 28 de agosto de 1966.
- (D) 31 de dezembro de 1963.
- (E) 28 de novembro de 1961.

**12) Dentre os municípios abaixo, qual NÃO está localizado no Estado do Paraná:**

- (A) Kaloré.
- (B) Fênix.
- (C) Curitibaanos.
- (D) Piên.
- (E) Ampére.

**13) O Ministério Público do Paraná, juntamente com o Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado – GAECO, desenvolve investigação visando elucidar supostos crimes praticados na Delegacia da Receita Estadual de Londrina, com desdobramento também em outros municípios. Esta operação recebeu o nome de:**

- (A) Lava Jato.
- (B) Publicano.
- (C) Bala de Prata.
- (D) Sonegadores.
- (E) Receita Bomba.

**14) Em regra, o período de vigência de um Plano Plurianual – PPA, elaborado pelo Poder Executivo, é:**

- (A) Três últimos anos de um governo e alcança o primeiro ano do mandato seguinte.
- (B) Do primeiro ao último ano do mesmo período de mandato.
- (C) Do terceiro ano de mandato ao segundo ano do mandato seguinte.
- (D) Do quarto ano de mandato ao terceiro ano do mandato seguinte.
- (E) Nenhuma das alternativas anteriores.

**15) “Distúrbio postural e dos movimentos, causado por danos permanentes e não progressivos ao encéfalo”. A descrição acima é a definição correta da:**

- (A) Distrofia muscular de Duchenne.
- (B) Transtorno da coordenação do desenvolvimento (TCD).
- (C) Síndrome de Asperger.
- (D) Paralisia Cerebral.
- (E) Mielomeningocele.

**16) A hidroterapia é um dos métodos terapêuticos mais antigos utilizados para o gerenciamento de disfunções físicas. A temperatura da água durante o tratamento hidrocinesioterapêutico não deve ser superior à 31° C na esclerose múltipla porque:**

- (A) Pode aumentar a flexibilidade.
- (B) Pode diminuir o equilíbrio.
- (C) Pode aumentar a fadiga.
- (D) Pode aumentar a espasticidade.
- (E) Pode aumentar dor.

**17) Diversas abordagens de hidroterapia podem ser utilizadas na reabilitação. O método que tem como característica o uso das propriedades da água como turbulência e flutuação, o restabelecimento dos movimentos anatômicos, biomecânicos e fisiológicos das articulações e músculos em padrões funcionais e a aplicação individualizada, utilizando bóia ou flutuador cervical, flutuador circular grande para o quadril e vários flutuadores circulares pequenos é:**

- (A) Halliwick.
- (B) Bad Ragaz.
- (C) Water pilates.
- (D) Hubbard.
- (E) Watsu.

**18) As causas de dor no ombro, as tendinopatias, degenerações dos tendões do manguito rotador, são as mais comuns, sendo registradas em 29%**

**dos pacientes com esta queixa. Com relação ao tratamento fisioterapêutico das tendinopatias, assinale a alternativa correta:**

(A) O ultra-som terapêutico é o recurso eletrofísico mais frequentemente utilizado na prática fisioterapêutica. Este recurso utiliza frequências entre 0,75 a 3MHz, com a maioria das máquinas fixando frequências de 1 ou 3MHz. O ultra-som com a frequência de 3 MHz é absorvido primariamente por tecidos com profundidade de 3 a 5cm e assim recomendado em lesões profundas ou em pacientes com mais tecido subcutâneo. Já a frequência de 1MHz é recomendada para lesões em tecidos mais superficiais, com profundidade de 1 a 2cm.

(B) Quanto ao treinamento com exercício excêntrico, recentemente tem sido renovado o interesse em seu uso no tratamento de doenças degenerativas tendíneas. O exercício excêntrico envolve o encurtamento ativo da unidade de tendão muscular.

(C) A mobilização articular nos movimentos acessórios tem efeitos fisiológicos que podem ser benéficos nessas disfunções. A mobilização articular grau I tem como objetivo direcionar o processo de remodelamento tecidual, reduzindo a proliferação de tecido fibrótico, diminuindo a formação de pontes cruzadas de colágeno e de adesões do tendão aos tecidos que o cercam. Influencia também a dinâmica dos fluidos, que ajudaria a reduzir o acúmulo de subprodutos da inflamação, e, assim, modulando o processo de dor.

(D) A crioterapia na fase crônica é indicada com o objetivo de controlar o processo inflamatório, diminuir a dor e controlar o edema e o eventual sangramento.

(E) Dentre as técnicas de terapia manual usadas no gerenciamento de tendinopatias, as mais comuns são a massagem profunda transversa e mobilização de tecidos superficiais por massagem, com resultados positivos no alívio da dor.

**19) A Síndrome do túnel do carpo é a mais frequente síndrome compressiva de nervos periféricos. Os sinais e sintomas clínicos mais comuns são dor, hipoestesia e parestesia no território de sensibilidade do nervo acometido. Assinale a alternativa correta que corresponde à estrutura acometida na síndrome do túnel do carpo.**

- (A) Nervo Mediano.
- (B) Nervo Ulnar.
- (C) Nervo Radial.
- (D) Retináculo dos flexores.
- (E) Tendão do extensor longo do polegar.

**20) Homem jovem, motorista, apresenta dor nas regiões lombar, glútea e trocantérica, além da porção posterior da coxa e toda região**

**anterolateral e posterolateral da perna e todo o pé. No exame físico, a compressão do nervo isquiático foi induzida por meio dos movimentos combinados de adução, rotação interna e flexão do quadril. Assinale a alternativa que contém o diagnóstico fisioterapêutico correto para os sinais e sintomas apresentados pelo paciente:**

- (A) Hérnia de disco.
- (B) Síndrome do Piriforme.
- (C) Disfunção da articulação sacro-ilíaca.
- (D) Tendinite do glúteo máximo.
- (E) Tendinite do iliopsoas.

**21) A asma, doença de prevalência elevada na criança, é uma das grandes causas de hospitalização devido às exacerbações. O paciente asmático pode ser beneficiado pelo tratamento com técnicas convencionais de fisioterapia quando há presença de secreção brônquica. A respeito da intervenção fisioterapêutica no manejo da asma, assinale a alternativa correta:**

(A) A Tapotagem é uma técnica convencional de fisioterapia respiratória que tem sido utilizada com o objetivo de remover secreção pulmonar. As ondas mecânicas proporcionadas pelos movimentos repetitivos sobre o tórax do paciente favorecem o tixotropismo. A manipulação abrupta do tórax de paciente asmático em exacerbação da doença pode ser realizada sem risco de que possa agravar ainda mais o broncoespasmo e conseqüentemente o seu quadro clínico.

(B) O treinamento muscular inspiratório (TMI) e/ou exercícios respiratórios tem sido utilizada como terapêutica complementar ao tratamento farmacológico, e é classificado como uma técnica de higiene brônquica eficaz na criança com asma exacerbada.

(C) A técnica de vibração tem sido escolhida para promover higiene brônquica em pacientes asmáticos, pois as ondas mecânicas que a mesma desencadeia são de menor amplitude o que reduz o risco de efeitos adversos.

(D) O inspirômetro de incentivo é um equipamento que encoraja o paciente, por meio de um feedback visual, a manter uma inspiração máxima, numa única tentativa, sendo uma das estratégias mais utilizadas na asma exacerbada para a eliminação de secreções.

(E) A técnica denominada ELTGOL (L'expiration Lente Totale Glotte Ouverte en Decubitus Lateral) tem sido proposta para promover a expansão pulmonar em crianças asmáticas.

**22) O acidente vascular encefálico é uma condição que pode resultar em prejuízo neurológico e levar à incapacidade e morte. Suas**

**manifestações frequentemente envolvem fraqueza muscular, espasticidade e padrões motores atípicos. A respeito da intervenção fisioterapêutica no estágio agudo do acidente vascular encefálico assinale a alternativa correta:**

- (A) Em pacientes inconscientes com relação à função respiratória, não deve ser realizado mudanças de decúbito regulares e frequentes quando o objetivo é a prevenção da retenção e acúmulo de secreções.
- (B) Para a manutenção da integridade musculoesquelética, apenas a utilização de tipoia e órteses é suficiente.
- (C) Exercícios passivos de membros superiores e membros inferiores não tem efeito na prevenção da trombose venosa profunda.
- (D) Alongamentos passivos ou ativos-assistidos, de acordo com o quadro do paciente, mobilizações passivas, massagem no ventre muscular são condutas que podem ser utilizadas quando o objetivo é a manutenção da integridade musculoesquelética.
- (E) Treino entre as barras paralelas, subida e descida de rampa, subida e descida de degraus devem ser realizados precocemente na fase aguda.

**23) Um novo sistema de classificação inserido na Família de Classificações Internacionais da Organização Mundial de Saúde (OMS) constitui o quadro de referência universal adotado pela OMS para descrever, avaliar e medir a saúde e a incapacidade quer ao nível individual quer ao nível da população. Assinale a alternativa que corresponde a essa classificação da OMS, criada em 2001, para o entendimento da funcionalidade e incapacidade:**

- (A) Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF).
- (B) Classificação Internacional de Doenças (CID).
- (C) Classificação Internacional de Causas Externas das Lesões (CICEL).
- (D) Classificação Internacional de Atenção Primária (CIAP 2).
- (E) Classificação Internacional de Intervenções em Saúde (ICIH).

**24) Dor no joelho é uma condição comum na prática clínica do fisioterapeuta e a síndrome da pata de ganso tem sido considerada uma das principais causas. A síndrome ocorre com maior incidência em mulheres, indivíduos com sobrepeso, osteoartrite nos joelhos, deformidades em valgo, pé plano, faixa etária entre 50 e 80 anos, porém mulheres mais jovens e obesas também devem ser afetadas. A partir disso, assinale a alternativa que apresenta os músculos cujos tendões formam a pata de ganso:**

- (A) Sartório, grácil e semitendinoso.
- (B) Bíceps femoral, semimembranoso e semitendinoso.
- (C) Semitendinoso, semimembranoso e grácil.
- (D) Grácil, bíceps femoral e adutor curto.
- (E) Bíceps femoral, adutor longo e sartório.

**25) A dor pode se apresentar clinicamente de diversas maneiras e associada a múltiplos sintomas. Mecanismos e teorias têm sido propostos para explicar os efeitos da fisioterapia no manejo da dor. A respeito das técnicas fisioterapêuticas com ação analgésica, assinale a alternativa correta:**

- (A) Técnicas como *biofeedback* baseiam-se na teoria das comportas para explicar a analgesia, pois os interneurônios são ativados para modular a dor de forma inibitória.
- (B) Qualquer técnica que tenha contato com a pele e que mobilize tecidos ativa as fibras mecanorreceptoras A $\beta$ , mais velozes que as fibras C e A $\delta$ , e os interneurônios da lamina IV no corno posterior da medula espinhal, na chamada inibição competitiva.
- (C) A técnica de bandagem minimiza a ativação dos termorreceptores e os efeitos da histerese e da cavitação tecidual.
- (D) As técnicas fisioterapêuticas aplicadas ao redor de estruturas do sistema nervoso simpático (SNS) podem provocar fenômenos neurovegetativos como sudorese, mudanças na coloração da pele, vasoconstrição, bradicardia, ansiedade e medo.
- (E) A técnica de acupuntura, mostra inibição da dor pela ativação opioide, com a liberação de vasopressina.

**26) O tratamento de queimaduras sempre foi um desafio, tanto pela sua gravidade, como pela multiplicidade de complicações que normalmente ocorrem. Entre os vários recursos terapêuticos utilizados no tratamento das queimaduras, o laser de baixa potência ganha destaque. A respeito da laserterapia, assinale a alternativa correta:**

- (A) Os lasers utilizados por fisioterapeutas são os de Hélio-Neônio (He-Ne), Arseneto de Gálio (AsGa), Alumínio Gálio-Índio-Fósforo (AlGaInP) e ArsenetoGálio-Alumínio (AsGaAl), conhecidos como lasers terapêuticos, lasers de média intensidade ou de média potência.
- (B) O laser retarda e diminui atividades cicatriciais realizadas pelo corpo, diminuindo a atividade dos macrófagos, a infiltração dos leucócitos, a liberação de fatores de crescimento, diminuindo a regeneração de células epiteliais, promovendo revascularização que subsequentemente melhora a perfusão e a oxigenação dos tecidos.

(C) A radiação gerada pelos aparelhos a laser difere daquela produzida por outras fontes similares nos aspectos monocromaticidade, coerência e colimação.

(D) As ondas do laser são liberadas através do transdutor, por meio do efeito piezoelétrico.

(E) A iontoforese é definida como a migração de moléculas de drogas através da pele sob a influência do laser.

**27) A Ergonomia constitui uma abordagem do trabalho humano e suas interações no contexto social e tecnológico, que busca mostrar a complexidade da situação de trabalho e a multiplicidade de fatores que a compõe. Um dos interesses da Ergonomia é saber o que os trabalhadores realmente fazem como fazem e porque fazem. A respeito da análise ergonômica do trabalho, assinale a alternativa correta:**

(A) A análise da tarefa contempla a etapa de observação do trabalho efetivamente realizado, através da observação das atividades mentais e físicas do trabalhador.

(B) A análise da atividade compreende a identificação e compreensão dois pontos: o trabalho prescrito (a instrução de trabalho) e os requisitos físicos para execução a tarefa.

(C) A análise da demanda é a última etapa do processo da Análise Ergonômica do Trabalho (AET), que tem por objetivo a clara definição do problema a ser analisado, a partir de uma negociação com os diversos atores envolvidos.

(D) A análise ergonômica de uma situação de trabalho é realizada com o uso do método Análise Ergonômica do Trabalho, pelo entendimento da situação geral, do trabalho prescrito e condições físicas e organizacionais e de como o trabalho é realmente realizado individualmente por cada usuário/operador.

(E) A AET compreende três fases: análise da demanda, análise da tarefa e análise das atividades, que não necessitam ser abordadas cronologicamente.

**28) O comprometimento do equilíbrio é um dos principais fatores que limitam a independência funcional do idoso. As manifestações dos distúrbios do equilíbrio corporal têm grande impacto para os idosos, podendo levá-los à redução de sua autonomia social, uma vez que acabam reduzindo suas atividades de vida diária, pela predisposição a quedas. Nesse sentido, a atuação da fisioterapia no controle de quedas em idosos é de extrema importância. Assim, assinale a alternativa correta quanto às condutas fisioterapêuticas para o controle de quedas em idosos.**

(A) Exercícios de alongamento para sóleo, plantar e gastrocnêmio não são recomendados para prevenir o risco de quedas, tendo em vista aumentarem a amplitude de movimento da articulação do tornozelo.

(B) A hidroterapia é um recurso fisioterapêutico recomendado para prevenir as quedas em idosos. O meio aquático é considerado seguro e eficaz na reabilitação do idoso, além de ser recomendado para promover aumento da densidade mineral óssea e assim evitar o risco de fraturas.

(C) Exercícios resistidos devem ser prescritos para o idoso. No entanto, o fortalecimento dos membros inferiores não são recomendados quando o objetivo é o controle de quedas.

(D) Exercícios aeróbicos devem ser prescritos para o idoso, tendo em vista os benefícios ao sistema cardiovascular, como a redução/controle da hipertensão arterial, no entanto, contribuem para o aumento do risco de quedas devido à hipotensão postural.

(E) Exercícios de alongamento devem ser prescritos para aumentar a amplitude de movimento de quadril, o que melhora o padrão da marcha e assim, diminuem o risco de quedas em idosos.

**29) O câncer de próstata é a malignidade mais comumente detectada em homens em países industrializados e a prostatectomia radical é o método de tratamento mais eficaz para esse tipo de câncer. No entanto, essa operação causa algumas complicações, entre elas, a incontinência urinária. Tendo em vista que a fisioterapia é considerada um tratamento adicional para incontinência urinária, assinale a alternativa correta:**

(A) Kegel foi o primeiro a preconizar exercícios para a musculatura do assoalho pélvico, para diminuir a resistência uretral e promover o controle urinário. O objetivo dessa terapia é a conscientização da existência e da função do assoalho pélvico. Como em qualquer cirurgia, a musculatura geral da região permanece inibida, por isso ela deve ser treinada para recuperar o nível de força normal.

(B) Exercícios para o assoalho pélvico no pré-operatório, e reiniciados logo após a retirada da sonda vesical prejudicariam a recuperação da continência.

(C) Um tratamento alternativo e conservador é o treinamento comportamental, usando exercícios para a musculatura lombar e glútea, para ganho de força e resistência do assoalho pélvico. Para realizar a contração correta e isolada desses músculos, o paciente pode aprender a técnica através de alguns métodos: métodos comportamentais, incluindo exercícios sob instruções verbais ou usando *biofeedback*.

(D) Outra forma de ganho muscular pode ser feita através da estimulação elétrica com o uso de dispositivos cutâneos, endo-anais. Eletrodos

colocados no períneo por via percutânea, entre outros, promovem um aumento na resistência esfíncteriana e redução na contração detrusora por meio da estimulação dos nervos pudendo e pélvico.

(E) O biofeedback tem um efeito modulatório sobre o Sistema Nervoso Simpático (SNA), e o treinamento do controle voluntário eficiente da função do assoalho pélvico é capaz de reestabilizar os circuitos neuronais e otimizar a função dos alvos periféricos. A plasticidade do SNA permite esse mecanismo.

**30) Jovem, 15 anos, nadadora desde os 7 anos de idade, com 10 horas semanais de treino, é encaminhada para tratamento fisioterapêutico referindo dor incapacitante ao nível da região laterocervical direita, com irradiação supraclavicular e por vezes para o restante do membro. Refere ainda sensação de peso do membro superior direito e mão fria e pálida durante a noite. Ao exame objetivo apresenta postura cifótica, hipoestesia no território de C6, e manobras positivas (Teste de Adson e teste de Ross). Assinale a alternativa que corresponde a indicação correta do diagnóstico e intervenção fisioterapêutica recomendada:**

(A) Hérnia discal cervical. O programa de reabilitação deve incluir termoterapia, exercícios de relaxamento muscular e correção postural.

(B) Síndrome do desfiladeiro torácico. O programa de reabilitação deve incluir técnicas específicas de cinesioterapia, relaxamento da região cervico-escapular e modificação dos hábitos posturais, visando eliminar atividades repetitivas que possam causar compressão dinâmica.

(C) Tendinopatia de bíceps braquial. O programa de reabilitação deve incluir recursos eletrotermofototerapêuticos, terapia manual e exercícios de fortalecimento e alongamento.

(D) Síndrome do túnel do carpo. O programa de reabilitação deve incluir orientações ao paciente como evitar posições, que provoquem a flexão forçada do punho, movimentos repetitivos de flexão dos dedos com a flexão do punho e posições que mantem a preensão com o punho e dedos flexionados por um período prolongado.

(E) Síndrome do canal de Guyon. O programa de reabilitação deve incluir a imobilização, seguida de repouso das atividades desencadeantes da dor, associadas às medidas eletrotermoterapêuticas, mobilizações articulares e deslizamentos tendíneos.