



Verifique se esta  
**LETRA** é a mesma  
do seu Cartão  
de Respostas.

DE ACORDO COM O EDITAL, O  
CANDIDATO QUE FIZER PROVA  
DE **LETRA DIFERENTE** SERÁ  
**ELIMINADO.**

**PREFEITURA DE RIO BRANCO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

EDITAL Nº 01/2015

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO para**

**Nutricionista (Zona Urbana)**

**CÓDIGO**  
**S14**  
**TARDE**



**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,  
A FRASE DO ESCRITOR GUIMARÃES ROSA PARA EXAME GRAFOTÉCNICO**

**"A água de boa qualidade é como a saúde ou a liberdade: só tem valor quando acaba."**

**ATENÇÃO**

● DURAÇÃO DA PROVA: 3 horas e 30 minutos.

● ESTE CADERNO CONTÉM 40 (QUARENTA) QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA, CADA UMA COM 5 ALTERNATIVAS DE RESPOSTA – A, B, C, D e E – CONFORME DISPOSIÇÃO ABAIXO.

Disciplinas	Quantidade de questões	Valor de cada questão
Língua Portuguesa	10	1
Conhecimentos Específicos	30	3

● VERIFIQUE SE ESTE MATERIAL ESTÁ EM ORDEM. CASO CONTRÁRIO, NOTIFIQUE IMEDIATAMENTE O FISCAL.

● RESERVE OS 30 (TRINTA) MINUTOS FINAIS PARA MARCAR SEU CARTÃO DE RESPOSTAS.

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

- Após identificado e instalado na sala, você não poderá consultar qualquer material, enquanto aguarda o horário de início da prova.
- Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio.
- Não haverá substituição do Cartão de Respostas por erro do candidato.

**Por motivo de segurança:**

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova;
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões;
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões, não poderá copiar suas respostas por qualquer meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata e acarretará a eliminação do candidato; e
- Ao terminar a prova, o candidato deverá retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer destas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

[www.funcab.org](http://www.funcab.org)

Texto para responder às questões de 01 a 10.

### Cem anos de perdão

Quem nunca roubou não vai me entender. E quem nunca roubou rosas, então é que jamais poderá me entender. Eu, em pequena, roubava rosas.

Havia em Recife inúmeras ruas, as ruas dos ricos, ladeadas por palacetes que ficavam no centro de grandes jardins. Eu e uma amiguinha brincávamos muito de decidir a quem pertenciam os palacetes. “Aquele branco é meu”. “Não, eu já disse que os brancos são meus”. Parávamos às vezes longo tempo, a cara imprensada nas grades, olhando.

Começou assim. Numa dessas brincadeiras de “essa casa é minha”, paramos diante de uma que parecia um pequeno castelo. No fundo via-se o imenso pomar. E, à frente, em canteiros bem ajardinados, estavam plantadas as flores.

Bem, mas isolada no seu canteiro estava uma rosa apenas entreaberta cor-de-rosa-vivo. Fiquei feito boba, olhando com admiração aquela rosa altaneira que nem mulher feita ainda não era. E então aconteceu: do fundo de meu coração, eu queria aquela rosa para mim. Eu queria, ah como eu queria. E não havia jeito de obtê-la. Se o jardineiro estivesse por ali, pediria a rosa, mesmo sabendo que ele nos expulsaria como se expulsam moleques. Não havia jardineiro à vista, ninguém. E as janelas, por causa do sol, estavam de venezianas fechadas. Era uma rua onde não passavam bondes e raro era o carro que aparecia. No meio do meu silêncio e do silêncio da rosa, havia o meu desejo de possuí-la como coisa só minha. Eu queria poder pegar nela. Queria cheirá-la até sentir a vista escura de tanta tonteira de perfume.

Então não pude mais. O plano se formou em mim instantaneamente, cheio de paixão. Mas, como boa realizadora que eu era, raciocinei friamente com minha amiguinha, explicando-lhe qual seria o seu papel: vigiar as janelas da casa ou a aproximação ainda possível do jardineiro, vigiar os transeuntes raros na rua. Enquanto isso, entreabri lentamente o portão de grades um pouco enferrujadas, contando já com o leve rangido. Entreabri somente o bastante para que meu esguio corpo de menina pudesse passar. E, pé ante pé, mas veloz, andava pelos pedregulhos que rodeavam os canteiros. Até chegar à rosa foi um século de coração batendo.

Eis-me afinal diante dela. Paro um instante, perigosamente, porque de perto ela é ainda mais linda. Finalmente começo a lhe quebrar o talo, arranhando-me com os espinhos, e chupando o sangue dos dedos.

E, de repente — ei-la toda na minha mão. A corrida de volta ao portão tinha também de ser sem barulho. Pelo portão que deixara entreaberto, passei segurando a rosa. E então nós duas pálidas, eu e a rosa, corremos literalmente para longe da casa.

O que é que fazia eu com a rosa? Fazia isso: ela era minha.

Levei-a para casa, coloquei-a num copo d’água, onde ficou soberana, de pétalas grossas e aveludadas, com vários entretons de rosa-chá. No centro dela a cor se concentrava mais e seu coração quase parecia vermelho.

Foi tão bom.

[...]

(Clarice Lispector. In: *Felicidade clandestina*.)

#### Questão 01

Sobre o título e o tema do texto, cabe dizer que:

- logo no primeiro parágrafo o tema já é explicitado, e o título é, indiretamente, retomado, no mesmo parágrafo.
- no quarto parágrafo encontra-se a primeira menção clara ao tema; quanto ao título, simplesmente não é esclarecido, direta ou indiretamente no texto.
- apenas no quinto parágrafo o tema transparece no texto, sendo seu título não retomado, de modo algum, ao longo do texto.
- é no sexto parágrafo que o tema vem à tona, com o título sendo retomado apenas no penúltimo parágrafo.
- tanto a explicitação do tema quanto a retomada do título só ocorrem no sétimo parágrafo.

#### Questão 02

Os parágrafos que correspondem ao momento de maior carga emocional da narradora pelo êxito de sua intenção são o:

- primeiro e o segundo.
- terceiro e o quarto.
- sexto e o sétimo.
- oitavo e o nono.
- quinto e o décimo.

#### Questão 03

Encontram-se em AVELUDADAS e COR-DE-ROSA-VIVO os seguintes processos de formação de palavras, respectivamente:

- prefixação e sufixação.
- parassíntese e derivação imprópria.
- prefixação e composição por aglutinação.
- parassíntese e composição por justaposição.
- sufixação e prefixação.

Questão 04

Sobre os pretéritos utilizados no texto, como em “Não havia jardineiro à vista, ninguém. E as janelas, por causa do sol, estavam de venezianas fechadas”., “Eu queria poder pegar nela. Queria cheirá-la” e “Levei-a para casa, coloquei-a num copo d’água, onde ficou soberana”, pode-se afirmar que:

- A) os imperfeitos correspondem a fatos não realizados ou incompletos e ainda descrições, enquanto os perfeitos a ações concluídas e à sequenciação narrativa em si.
- B) os perfeitos dão conta das descrições e fatos acabados e inacabados, ao passo que os imperfeitos dizem respeito às ações imaginadas e à narração em si.
- C) os imperfeitos tratam de fatos cotidianos e irreais, já os perfeitos voltam-se às ações reais, concluídas ou não, à descrição e ao prosseguimento da narrativa.
- D) os imperfeitos e os perfeitos são utilizados de maneira equivalente, com a pequena distinção de que os últimos possuem papel mais enfático.
- E) os imperfeitos referem-se a lembranças e descrições de fatos do passado e os perfeitos relacionam-se a ações de todo o tipo que podem ter continuado até o presente.

Questão 05

O trecho “Era uma rua onde não passavam bondes” (§ 4) pode ser reescrito, dentro das normas da língua padrão, sem qualquer prejuízo de sentido, como:

- A) Era uma rua que não passavam bondes.
- B) Era uma rua que não passava bondes.
- C) Era uma rua da qual não passava bondes.
- D) Era uma rua cuja não passavam bondes.
- E) Era uma rua em que não passavam bondes.

Questão 06

Encontra-se exemplo de coordenação sintática, entre orações, em:

- A) “Eu e uma amiguinha brincávamos muito de decidir a quem pertenciam os palacetes.” (§ 2)
- B) “Querida cheirá-la até sentir a vista escura de tanta tonteira de perfume.” (§ 4)
- C) “Se o jardineiro estivesse por ali, pediria a rosa...” (§ 4)
- D) “No centro dela a cor se concentrava mais e seu coração quase parecia vermelho.” (§ 9)
- E) “...coloquei-a num copo d’água, onde ficou soberana...” (§ 9)

Questão 07

No trecho “Numa dessas brincadeiras de ‘essa casa é minha’, paramos diante de uma que parecia um pequeno castelo. No fundo via-se o imenso pomar. E, à frente, em canteiros bem ajardinados, estavam plantadas as flores.” (§ 3), encontram-se distintos mecanismos de coesão textual referentes à palavra casa. Dentre esses, pode-se citar o uso de:

- A) substantivos, adjetivos e advérbios.
- B) sinônimos e concordância nominal.
- C) sinônimos, repetição e elipse.
- D) conjunção, preposição e repetição.
- E) artigo, pronome e elipse.

Questão 08

Sobre o sujeito da oração, o exemplo que apresenta análise e classificação INCORRETAS é:

- A) “Havia em Recife inúmeras ruas. (§ 2) - Oração sem sujeito.
- B) “Parávamos às vezes longo tempo, a cara imprensada nas grades, olhando. (§ 2) - Sujeito elíptico.
- C) “E, à frente, em canteiros bem ajardinados, estavam plantadas as flores.” (§ 3) - Sujeito simples.
- D) “...raciocinei friamente com minha amiguinha...” (§ 5) - Sujeito composto.
- E) “E, pé ante pé, mas veloz, andava pelos pedregulhos...” (§ 5) - Sujeito elíptico.

Questão 09

O trecho “E, à frente, em canteiros bem ajardinados...” (§ 3) apresenta mudança sintática e também de sentido na seguinte reescritura:

- A) E, na frente, em canteiros bem ajardinados.
- B) E, pela frente, em canteiros bem ajardinados.
- C) E, a frente, nos canteiros bem ajardinados.
- D) E, de frente, em canteiros bem ajardinados.
- E) E, em frente, em canteiros bem ajardinados.

Questão 10

São acentuadas pela mesma razão:

- A) inúmeras, pétalas, água.
- B) é, pé, obtê-la.
- C) poderá, já, vários.
- D) brincávamos, possível, silêncio.
- E) parávamos, ninguém, também.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 11

Em um hospital com quatrocentos comensais, o nutricionista responsável pela unidade de alimentação e nutrição planejou um cardápio em que, entre outras preparações, consta “batatas coradas”. Quantos quilos de batata inglesa devem ser adquiridos, considerando seu *per capita* de 70 gramas e seu fator de correção igual a 1,06?

- A) 28,00 kg
- B) 28,60 kg
- C) 29,00 kg
- D) 29,68 kg
- E) 29,82 kg

### Questão 12

O nome da classificação proposta para quantificar a glicose sanguínea após a ingestão de um alimento composto por carboidrato é:

- A) carga glicêmica.
- B) recomendação nutricional.
- C) índice glicêmico.
- D) desvio de padrão alimentar.
- E) padrão glicêmico alimentar.

### Questão 13

Em relação às atividades de uma unidade de alimentação e nutrição, de acordo com os conceitos de Fayol, correlacione a coluna II de acordo com a coluna I e assinale a seguir a resposta com a sequência correta.

#### Coluna I

1. atividades administrativas
2. atividades técnicas
3. atividades comerciais
4. atividades contábeis
5. atividades financeiras
6. atividades de segurança

#### Coluna II

- controle do material de consumo
- seleção
- segurança dos comensais
- levantamentos
- planejar
- prescrição dietética

- A) 5, 6, 4, 1, 3 e 2.
- B) 5, 3, 6, 4, 1 e 2.
- C) 2, 5, 4, 3, 1 e 6.
- D) 4, 3, 6, 5, 1 e 2.
- E) 3, 5, 6, 4, 1 e 2.

### Questão 14

A doença do estômago conhecida por gastrite atrófica é causada pela baixa secreção de ácido clorídrico e suco gástrico (fator intrínseco). Seu principal sintoma é:

- A) diarreia.
- B) refluxo esofágico.
- C) regurgitação.
- D) hérnia de hiato.
- E) constipação intestinal.

### Questão 15

Para auxiliar na redução do câncer de próstata, o nutricionista deve incluir na dieta de pacientes do sexo masculino alimentos que sejam boas fontes de:

- A) fibra solúvel.
- B) flavanonas.
- C) isoflavonas.
- D) fibra insolúvel.
- E) licopeno.

Questão 16

Dentre as opções abaixo relacionadas, assinale aquela que representa uma escolha alimentar inteligente:

- A) aumentar o consumo de frituras.
- B) consumir, diariamente, cereais integrais.
- C) evitar o consumo de carne bovina.
- D) aumentar o consumo de açúcar refinado.
- E) aumentar o consumo de sal.

Questão 17

Para auxiliar pacientes do sexo feminino a fim de minimizar a redução dos sintomas da menopausa, o nutricionista deve incluir em sua dieta grãos de soja e seus derivados pois são boas fontes de:

- A) pré-bióticos.
- B) flavonoides.
- C) fitoestrogênios.
- D) carotenoides.
- E) fibras dietéticas.

Questão 18

A presença da bactéria *Helicobacter pylori* no estômago causa inflamação de longa duração na mucosa gástrica a que se chama de:

- A) refluxo esofágico.
- B) hérnia de hiato.
- C) gastrite crônica.
- D) úlcera péptica.
- E) esofagite.

Questão 19

De acordo com sua temperatura eletiva, os microrganismos que se desenvolvem nos alimentos que se submetem a temperaturas altas são chamados:

- A) termófilos.
- B) mesopsicrófilos.
- C) psicrófilos.
- D) mesotermófilos.
- E) mesófilos.

Questão 20

O tratamento dietoterápico da insuficiência renal aguda visa recuperar ou manter o estado nutricional, adequar a dieta à função renal e ao tratamento médico proposto e evitar o agravamento do quadro. Entre outras medidas, deve-se:

- A) aumentar o aporte de sal.
- B) controlar o consumo de carboidratos.
- C) triplicar o consumo de lipídios.
- D) controlar o consumo de proteínas.
- E) aumentar a ingesta hídrica.

Questão 21

O farelo de trigo e a aveia, consumidos regularmente, reduzem o risco de câncer de mama e/ou de cólon, pois são boas fontes de:

- A) carotenoides.
- B) fibras dietéticas.
- C) esteróis vegetais.
- D) taninos.
- E) fenóis.

Questão 22

Em relação ao teor de lipídios, a dieta de pacientes portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica deverá ser:

- A) normal.
- B) levemente aumentada.
- C) levemente reduzida.
- D) acentuadamente reduzida.
- E) acentuadamente aumentada.

Questão 23

O nutricionista responsável pelo planejamento e aquisição de gêneros alimentícios de uma unidade de alimentação e nutrição adquiriu dez quilos de chuchu. Depois de limpo, verificou apenas cinco quilos, concluindo que o fator de correção deste vegetal é igual a:

- A) 5.
- B) 4.
- C) 3.
- D) 2.
- E) 1.

Questão 24

O programa de análise de perigos e pontos críticos de controle (APPCC) de uma unidade de alimentação e nutrição exige a elaboração de um sistema para uma linha de processamento. Entre as etapas a serem seguidas destaca-se a seguinte como inicial:

- A) identificar perigos.
- B) preparar o fluxograma do processo.
- C) monitorar pontos críticos de controle.
- D) estabelecer critérios para garantir o controle.
- E) verificar se o sistema está funcionando como planejado.

Questão 25

Os alimentos com redução mínima de 25% de qualquer um de seus atributos, como calorias, açúcar, sal, gordura, carboidrato e colesterol é chamado alimento:

- A) diet.
- B) funcional.
- C) light.
- D) orgânico.
- E) enriquecido.

Questão 26

As recomendações sobre a utilização dos grupos de alimentos, da pirâmide alimentar brasileira, para o planejamento de uma alimentação saudável basearam-se:

- A) no guia alimentar americano de 2005.
- B) no conceito do manual de boas práticas.
- C) no guia alimentar canadense de 2009.
- D) no conceito que o povo brasileiro se alimenta mal.
- E) no conceito de segurança alimentar e nutricional.

Questão 27

No pré-preparo de alguns alimentos, utiliza-se na separação de dois sólidos a operação:

- A) sedimentar.
- B) decantar.
- C) espremer.
- D) destilar.
- E) descascar.

Questão 28

Dentre os processos de conservação a que são submetidos os alimentos, existe um que elimina o seu ponto crítico de controle. Assinale-o.

- A) Congelamento.
- B) Sublimação.
- C) Pasteurização.
- D) Refrigeração.
- E) Centrifugação.

Questão 29

Qual é o valor do índice de massa corporal de um paciente do sexo feminino, de 47 anos de idade, cuja altura é 162 cm e peso de 105 kg?

- A) 39,70 kg/m<sup>2</sup>
- B) 40,07 kg/m<sup>2</sup>
- C) 41,38 kg/m<sup>2</sup>
- D) 42,13 kg/m<sup>2</sup>
- E) 43,21 kg/m<sup>2</sup>

Questão 30

Considerando as fontes alimentares e as recomendações internacionais, numere a coluna II de acordo com a coluna I e assinale abaixo a resposta correta.

Coluna I

1. alimentos – fonte
2. alimentos – boa fonte
3. alimentos – excelente fonte

Coluna II

- ( ) Contém entre 10 a 20% do valor da recomendação internacional em uma porção usual.
- ( ) Contém mais de 5% do valor da recomendação internacional em uma porção usual.
- ( ) Contém mais de 20% do valor da recomendação internacional em uma porção usual.

A sequência correta é:

- A) 2, 1 e 3.
- B) 3, 2 e 1.
- C) 2, 3 e 1.
- D) 1, 2 e 3.
- E) 3, 1 e 2.

Questão 31

O nutricionista, ao planejar a cocção de uma preparação no calor seco em meio indireto, deverá utilizar o seguinte procedimento:

- A) ar confinado.
- B) prancha.
- C) chapa.
- D) raios infravermelhos.
- E) micro-ondas.

Questão 32

Ao paciente portador de insuficiência cardíaca em sua fase aguda NÃO deve ser permitida a utilização do seguinte alimento na dieta:

- A) arroz branco.
- B) bebida que contém cafeína.
- C) feijão preto.
- D) carne branca.
- E) vegetais folhosos.

Questão 33

Um paciente do sexo masculino de cinquenta anos de idade, hipertenso, diabético tipo dois, com circunferência abdominal de 126 cm e IMC de 43 kg/m<sup>2</sup>, é classificado como:

- A) normal.
- B) desnutrido.
- C) obeso mórbido.
- D) obeso leve.
- E) obeso moderado.

Questão 34

Na cardiopatia compensada, além de uma leve restrição de sódio, sabe-se que o coração bem compensado necessita evitar a:

- A) desnutrição.
- B) atividade física.
- C) ingesta hídrica equilibrada.
- D) obesidade.
- E) constipação intestinal.

Questão 35

As vitaminas hidrossolúveis são as seguintes:

- A) A e D.
- B) D e K.
- C) complexo B e C.
- D) E e A.
- E) K e E.

Questão 36

Na clara do ovo encontra-se a seguinte substância:

- A) albumina.
- B) pepsina.
- C) pectina.
- D) lecitina.
- E) ovovitelina.

Questão 37

A umidade do alimento se relaciona com a quantidade de água disponível, existente no produto. Esta água é encontrada em:

- A) soluções gelatinosas.
- B) forma livre.
- C) coloides hidrófilos.
- D) soluções salinas.
- E) soluções açucaradas.

Questão 38

Pode-se afirmar que o ovo:

1. velho flutua na água.
2. novo tem casca lisa e com certo brilho.
3. novo afunda na água.
4. velho tem casca áspera e fosca.
5. novo flutua na água.
6. velho afunda na água.
7. novo tem casca áspera e fosca.
8. velho tem casca lisa e com certo brilho.

Estão corretas apenas as afirmativas:

- A) 2, 4, 5 e 6.
- B) 3, 4, 5 e 6.
- C) 1, 3, 7 e 8.
- D) 2, 5, 6 e 7.
- E) 1, 2, 5 e 6.

Questão 39

Em relação ao número de leitos de um hospital com 184 leitos, quantos funcionários, aproximadamente, devem servir à unidade de alimentação e nutrição, considerando os substitutos eventuais por faltas e licenças?

- A) 23
- B) 24
- C) 26
- D) 28
- E) 32

Questão 40

Como se chama o alimento que contém cerca de 86% de água em sua composição?

- A) Mel
- B) Carne vermelha
- C) Cereais integrais
- D) Carne branca
- E) Leite