

NUTRICIONISTA

CONHECIMENTOS GERAIS

PORTUGUÊS

Brasileira ganha prêmio de inovação tecnológica e liderança nos EUA

— A tecnologia é uma arma poderosa. Mas o que acontece se apenas um grupo específico de pessoas detém essa arma?

Foi com essa pergunta — levantando a questão da pouca participação das mulheres no setor da inovação tecnológica — que a estudante Camila Achutti, 23 anos, venceu o prêmio **Students of Vision**, destinado a estudantes com potencial de liderança na área da tecnologia. Concedida pelo Instituto Anita Borg, cuja missão é acelerar o ritmo da inovação global ao acabar com a desigualdade na indústria, a premiação é composta por US\$ 1 mil e uma bolsa para participar do Grace Hopper Celebration of Women in Computing, evento no Texas que reúne lideranças femininas na tecnologia.

Camila, que é graduada em Ciências da Computação e atualmente cursa o mestrado na mesma área na Universidade de São Paulo (USP), é conhecida no Brasil por seu trabalho com o blog Mulheres na Computação. O projeto, que começou como registro de suas aulas na universidade, agora virou referência para as mulheres que trabalham com computação e tecnologia. Ela também participa de diversas iniciativas para levar o ensino de programação a uma comunidade mais ampla — não só de meninas, mas também de meninos —, já que, para haver mulheres na indústria da tecnologia, os profissionais devem estar preparados para recebê-las.

Para concorrer ao prêmio, Camila gravou um vídeo explicando o que enxerga no futuro para estudantes como ela. O vídeo com mais votos sairia premiado. Em seu discurso, ela fala de sua crença na educação para um mundo mais inclusivo.

— Sabemos que, quando educamos um homem, estamos apenas educando um homem. Mas, quando educamos uma mulher, estamos educando uma geração inteira. Temos o objetivo de assegurar oportunidades de emprego para todos, mas, se nossas garotas forem deixadas para trás, esse objetivo jamais será atingido. Acredito que todos precisam de educação, mas não posso reproduzir um padrão educativo em que as meninas são esquecidas. Precisamos lutar por elas. Por isso, acredito e trabalho para construir uma comunidade de garotas capazes de mudar o mundo por meio da inovação tecnológica. Quero mostrar a elas o impacto que a tecnologia pode causar em suas vidas e no mundo inteiro. (Zero Hora, 20/05/2015)

1. Assinale a afirmativa que não está de acordo com o texto:

- a) Camila Achutti quer ensinar tecnologia a meninas jovens para emancipá-las e torná-las parte da indústria de inovação tecnológica.
- b) Camila venceu o prêmio *Students of Vision*, destinado a estudantes com potencial de liderança na área da tecnologia.
- c) O prêmio é concedido pelo Instituto Anita Borg, cuja missão é acelerar o ritmo da inovação global para acabar com a desigualdade na indústria.
- d) Camila é graduada em Ciências da Computação e atualmente cursa o mestrado na mesma área na Universidade de São Paulo (USP).
- e) Para concorrer ao prêmio, Camila escreveu um texto explicando o que enxerga no futuro para estudantes como ela.

2. Os travessões foram empregados no texto (linhas 3, 4 e 19) para:

- a) Indicar a mudança de interlocutor.
- b) Ligar palavras ou grupos de palavras em expressões.
- c) Destacar palavras, expressões ou frases.
- d) Isolar citações textuais.
- e) Indicar dúvida, surpresa, hesitação.

3. O pronome demonstrativo “essa”, empregado nas linhas 2 e 3, remete a:

- a) Algo que ainda será mencionado no texto.
- b) Algo que já foi mencionado no texto.
- c) A um elemento de um grupo que foi mencionado antes dos outros.
- d) Conotação irônica.
- e) Conotação de surpresa.

4. Observe os verbos sublinhados no trecho extraído do texto: Sabemos que, quando educamos um homem, estamos apenas educando um homem. Mas, quando educamos uma mulher, estamos educando uma geração inteira. Temos o objetivo de assegurar oportunidades de emprego para todos, mas, se nossas garotas forem deixadas para trás, esse objetivo jamais será atingido.

Esses verbos estão:

- a) Na primeira pessoa do singular.
- b) Na primeira pessoa do plural.
- c) Na segunda pessoa do plural.
- d) Na terceira pessoa do singular.
- e) Na terceira pessoa do plural.

5. Observe a palavra sublinhada das expressões extraídas do texto: arma poterosa, grupo específico, inovação global, inovação tecnológica, mundo inclusivo

Os termos sublinhados pertencem à classe gramatical chamada:

- a) Verbo.
- b) Substantivo.
- c) Adjetivo.
- d) Pronome.
- e) Preposição.

6. Observe a palavra sublinhada das expressões extraídas do texto: arma poterosa, grupo específico, inovação global, inovação tecnológica, mundo inclusivo

Os termos sublinhados pertencem à classe gramatical chamada:

- a) Verbo.
- b) Substantivo.
- c) Adjetivo.
- d) Pronome.
- e) Preposição.

RACIOCÍNIO LÓGICO/MATEMÁTICO

7. Todos os guardas são militares. Assim sendo:

- a) Todos os militares são guardas.
- b) Algum guarda não é militar.
- c) O conjunto dos guardas contém o conjunto de militares.
- d) O conjunto de militares contém o conjunto de guardas.
- e) Nenhuma das respostas anteriores está correta.

8. Festejo ou compro uma bola. Viajo ou não festejo. Vou morar em Nova Itaberaba ou não compro uma bola. Ora, não vou morar em Nova Itaberaba. Assim:

- a) Não viajo e festejo.
- b) Viajo e festejo.
- c) Não vou morar em Nova Itaberaba e não viajo.
- d) Compro uma bola e não viajo.
- e) Compro uma bola e viajo.

ESTUDOS SOCIAIS / ATUALIDADES

9. Um dos pontos de votação para mudança da Reforma Política, aprovada em 1º turno na Câmara dos Deputados, é a Duração do Mandato para os cargos Eletivos. Assinale a alternativa correta correspondente:

- a) Os mandatos continuam sendo de oito anos para senadores e quatro anos para os demais cargos eletivos - presidente, governador, prefeito, deputado federal, deputado estadual e vereador, possível de reeleição.
- b) Os mandatos continuam sendo de quatro ano para senadores e quatro anos para os demais cargos eletivos - presidente, governador, prefeito, deputado federal, deputado estadual e vereador, possível de reeleição.
- c) Os mandatos duram cinco anos para todos os cargos eletivos - presidente, governador, prefeito, senador, deputado federal, deputado estadual e vereador, sendo que o presidente, os governadores e os prefeitos ficam impedidos da disputa no período subsequente.
- d) Os mandatos duram oito anos para todos os cargos eletivos - presidente, governador, prefeito, senador, deputado federal, deputado estadual e vereador.
- e) Todas as respostas estão incorretas.

10. A Colonização de Nova Itaberaba teve seu início na década de Trinta, com a Migração de Caboclos do Rio Grande do Sul e Oeste de Santa Catarina. As famílias aos poucos foram se instalando e ainda em 1930 foi criada : (www.ibge.sc.gov.br)

- a) A Vila São João, permanecendo até a década de 40, quando passou a denominar-se de SEDE VELHA .
- b) A Sede Velha permaneceu até o fim da década de 30.
- c) A Sede Nova foi criada logo após a chegada de novos Agentes Colonizadores.
- d) A Sede Patussi permaneceu até o final da década de 30.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Os critérios diagnósticos da síndrome metabólica em adultos inclui os listados a seguir:

- I. Obesidade central - circunferência da cintura superior a 88 cm na mulher e 102 cm no homem.
- II. Triglicérides menor ou igual 150 mg/dL.
- III. HDL menor que 50 mg/dL.
- IV. Pressão arterial sistólica maior ou igual a 130 mmHg ou diastólica maior ou igual a 85 mmHg.

Assinale a alternativa correta:

- a) Estão corretas as alternativas I, II e III.
- b) Estão corretas as alternativas I, II, III e IV.
- c) Estão corretas as alternativas I, III e IV.
- d) Estão corretas as alternativas I e II.
- e) Estão corretas as alternativas II e III.

12. São manifestações clínicas comuns no jejum prolongado, exceto:

- a) Redução da produção de enzimas digestivas.
- b) Atrofia da mucosa intestinal com redução da altura das vilosidades.
- c) Alteração do transporte de aminoácidos através da membrana celular.
- d) Redução da absorção de glutamina e arginina.
- e) Baixa oxidação de ácidos graxos e elevada oxidação de hidratos de carbono.

13. Os pacientes politraumatizados, queimados, e em pós-operatório de grandes cirurgias representam os chamados pacientes críticos com resposta fisiopatológica com grandes mudanças hemodinâmicas e metabólicas no sentido de preservar os órgãos vitais. Sendo assim, assinale a opção que indica uma alteração metabólica no pós-trauma (fase de refluxo):

- a) Catabolismo proteico acentuado.
- b) Hipotermia.
- c) Hiperglicemia.
- d) Débito cardíaco baixo.
- e) Perfusão tecidual deficiente.

14. São indicações para terapia nutricional enteral, as seguintes condições fisiopatológicas:

- a) Câncer de boca, estenose esofágica.
- b) Ileostomia e síndrome do intestino curto.
- c) Apoplexia (derrame cerebral) e sepsis.
- d) Todas as alternativas anteriores estão corretas.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

15. Sobre as alterações fisiológicas e eventuais repercussões nas necessidades nutricionais do idoso, analise as afirmativas e correlacione com a coluna ao lado:

- | | | |
|---|-----|--|
| I. Aumento da capacidade de produção de hormônio da paratireoide. | () | Aumento das necessidades em vitamina B12, ácido fólico, cálcio, ferro e zinco. |
| II. Aumento do estado stressoxidativo. | () | Aumento das necessidades em betacaroteno, vitamina C e vitamina E. |
| III. Aumento dos níveis de homocisteína | () | Aumento da necessidade em vitamina D. |

IV. Aumento do pH gástrico.

() Aumento das necessidades em folatos, vitamina B6 e vitamina B12.

Qual alternativa contém a relação correta?

- a) II, IV, III, I.
- b) IV, II, I, III.
- c) III, II, I, IV.
- d) I, II, III, IV.
- e) II, I, IV, III.

16. Nos protocolos de dietas no tratamento do diabetes, o uso de alimentos com baixo índice glicêmico vem recebendo atenção desde a sua descoberta, há 30 anos. Este índice consiste em um sistema de classificação de alimentos, que leva em consideração seus efeitos sobre as concentrações de glicose plasmática no período pós-prandial. Alguns exemplos de alimentos com baixo índice glicêmico são:

- a) Mingau de milho, batata doce, banana.
- b) Batata cozida, pão francês, uva.
- c) Feijão, leite desnatado, maçã.
- d) Banana, granola, mandioca.
- e) Farelo de aveia, bolo de milho, damasco.

17. Analise as afirmativas a seguir:

I. A transição do aleitamento materno para os alimentos consumidos pela família é o período denominado como alimentação complementar, que deve ser iniciada aos seis meses de idade e concluída aos 24 meses.

II. No ano de 2013 foi erradicada a prevalência de desnutrição crônica em crianças indígenas e quilombolas, residentes na região norte do Brasil.

III. As diferenças de renda são expressas no padrão de consumo alimentar. Por exemplo, a dieta dos brasileiros de mais baixa renda apresenta melhor qualidade, com predominância de alimentos básicos, como arroz e feijão, e também peixes e milho.

Assinale:

- a) Se somente a afirmativa I estiver correta.
- b) Se somente a afirmativa II estiver correta.
- c) Se somente as afirmativas II e III estiverem corretas.
- d) Se somente as afirmativas I e III estiverem corretas
- e) Se todas as afirmativas estiverem corretas.

18. Dentre os diversos tipos de microrganismos patogênicos que podem ser transmitidos através de alimentos destaca-se o *Staphylococcus aureus*, cuja importância epidemiológica das doenças veiculadas por alimento decorre de sua alta prevalência e do risco de produção de

toxinas causadoras de gastroenterites alimentares. No que diz respeito a este microorganismo, assinale o que for incorreto:

- a) O *S. aureus* é uma bactéria que se apresenta em forma de cocos gram positivos, são coagulase positivos, maltose e manitol positivos, e formadores de colônias pigmentadas.
- b) A maior preocupação quanto à sua presença incide sobre a ocorrência de cepas produtoras de toxinas resistentes à pasteurização.
- c) O *S. aureus* é um importante patógeno nasocomial, sendo descrito como agente etiológico com baixa prevalência em infecções hospitalares.
- d) Os staphylococcus podem produzir doença tanto por sua capacidade de multiplicação e disseminação ampla nos tecidos, como pela produção de muitas substâncias extracelulares, como a enterotoxina, que é uma causa importante de intoxicação alimentar.
- e) A enterotoxina do tipo "A" é a mais frequentemente associada à gastroenterite estafilocócica.

19. Ao planejar uma dieta para o público infantil com idade escolar, o nutricionista deve procurar selecionar alimentos anticariogênicos e cariostáticos. São considerados alimentos cariogênicos aqueles que:

- a) Causam diminuição do pH da saliva para menos de 5,5.
- b) São ricos em carboidratos complexos.
- c) São pobres em hidratos de carbono fermentáveis.
- d) Estimulam a produção da saliva.
- e) Estão corretas as alternativas b e d.

20. Nas seguintes condições maternas, o aleitamento materno não deve ser contraindicado, exceto:

- a) Dengue.
- b) Varicela.
- c) Consumo de cigarros.
- d) Hepatite B.
- e) Hanseníase tratada.

21. Estudos relacionados com dietas suplementares de peixes ou óleos de peixes mostram os efeitos benéficos destes produtos e, nestes últimos anos vários medicamentos à base de óleo de peixes e/ou derivados surgiram no mercado. Qual o significado das siglas EPA e DHA encontradas nesses produtos?

- a) Derivados de ômega 6.
- b) Ácidos graxos monoinsaturados.
- c) Ácidos graxos poliinsaturados.
- d) Ômega 3 e ômega 6, respectivamente.
- e) Ômega 6 e ômega 3, respectivamente.

22. "Constitui potente antioxidante que previne danos causados pelos radicais livres nos tecidos. Atua absorvendo a luz azul prejudicial aos

olhos e com isso reduz em 40% a incidência de luz danosa à mácula, região localizada no centro da retina, responsável pela visão nítida das imagens. Os alimentos ricos neste composto são os vegetais verdes e folhosos". A descrição refere-se a qual composto citado abaixo?

- a) Vitamina A.
- b) Ácido fólico.
- c) Luteína.
- d) Beta caroteno.
- e) Flavonoide.

23. Chama-se agente ligante toda substância química inóqua, quando ingerida pelo homem nas quantidades limitadas por lei, capaz de ligar a água livre do alimento quando incorporada ao mesmo, conferindo higroscopicidade a ele. É um exemplo de agente ligante, exceto:

- a) Amido.
- b) Açúcar invertido.
- c) Glicerina.
- d) Estearato de magnésio.
- e) Cloreto de sódio.

24. Os processos desenvolvidos no cultivo de microrganismos se desenvolvem geralmente em equipamentos que consistem em um sistema aberto ou fechado, geralmente cilíndricos que apresentam ou não sistema de agitação, e onde há a manipulação dos parâmetros físicos (pH, concentração de reagentes, transferência de calor e massa, aeração) de forma a regular a catálise, promovendo um melhor rendimento em biomassa e/ou produto, além de tentar minimizar os custos de produção. Esses equipamentos são denominados:

- a) Fermentadores.
- b) Biorreatores.
- c) Caldeiras.
- d) Misturadores.
- e) Sacarímetros de Brix.

25. Analise os itens abaixo sobre as Boas Práticas em Unidades Produtoras de Refeições e assinale a alternativa correta:

- a) Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas superiores a 180°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.
- b) Alimentos frios devem ser expostos para o consumo, mantidos à temperatura entre 10°C e 21°C, no período máximo de quatro horas.
- c) O reaquecimento de preparações quentes é permitido, até três vezes, quando expostas abaixo de 60°C, atingindo a temperatura de segurança no centro geométrico do alimento, sendo o ideal 70°C.

- d) Para todos os alimentos congelados deve-se proceder ao descongelamento, antes do tratamento térmico.
- e) O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração à temperatura de 4°C, ou inferior, deve ser de 15 dias.

26. Qual dos itens abaixo corresponde a um custo Indireto em uma Unidade de Alimentação e Nutrição?

- a) Equipamento de proteção individual, material administrativo, manutenção de equipamentos, reposição de utensílios.
- b) Mão de obra, *leasing* de equipamentos, locações, depreciação.
- c) Matéria prima, descartáveis, gás, luz.
- d) Produtos de limpeza, equipamento de proteção individual, gás, locações.
- e) Produtos de limpeza, transporte, material administrativo, mão de obra.

27. A atualização e o aprimoramento das bases e diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) em sua nova edição, publicada em 2011 consiste em, com exceção:

- a) Foco na vigilância alimentar e nutricional.
- b) Promoção da alimentação saudável e adequada.
- c) Cuidado integral de agravos relacionados à alimentação.
- d) Implementação da cesta básica.
- e) Participação e controle social.

28. Em 2007 a OMS publicou um novo conjunto de curvas de crescimento cujos dados foram revistos e reprocessados de maneira a corrigir erros anteriormente detectados. De acordo com esta nova proposta, como classificamos uma criança do sexo feminino com 3 anos e 19 kg que possui relação peso X altura localizada no intervalo (z-scores) de +2 e +3 ?

- a) Possível excesso de peso.
- b) Obesidade.
- c) Baixo peso.
- d) Normalidade.
- e) Nenhuma das alternativas.

29. Quais as atividades o profissional nutricionista desempenha no PNAE?

- I. Programação: A partir do cardápio estabelecido, é feita a programação de quantidades de produtos a serem adquiridos.
- II. Testes de aceitabilidade: Os produtos a serem introduzidos no cardápio escolar devem ser avaliados sensorialmente.
- III. Supervisão: garante o cumprimento dos cardápios, o preparo correto da merenda e a manutenção da segurança higiênica e sanitária.
- IV. Fiscalização e inspeção sanitária dos fornecedores dos produtos alimentícios.

Qual alternativa contém as afirmativas corretas?

- a) I, II e IV.
- b) II, III e IV.
- c) I, II e III.
- d) I, II, III e IV.
- e) Nenhuma das alternativas .

30. São considerados direitos do profissional nutricionista, exceto:

- a) Participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria.
- b) Emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional.
- c) Divulgar dados, depoimentos ou informações que possam conduzir à identificação de pessoas, de marcas ou nomes de empresas.
- d) Requerer desagravo público ao Conselho Regional de Nutricionistas, quando atingido no exercício da profissão.
- e) Fornecer atestado de qualidade de alimentos, de outros produtos, materiais, equipamentos e serviços.