

CONCURSO PÚBLICO

## 039. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

(SECRETARIA DE EDUCAÇÃO)

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES**

Nome do candidato \_\_\_\_\_

Prédio \_\_\_\_\_

Sala \_\_\_\_\_

Carteira \_\_\_\_\_

Inscrição \_\_\_\_\_



## CONHECIMENTOS GERAIS

### LÍNGUA PORTUGUESA

01. Leia a charge.



(Duke, <http://dukechargista.com.br/category/cartuns-duke/page/2>)

Considerando o contexto global da charge, é correto concluir que o chargista faz uma crítica

- (A) à sinalização inadequada das rodovias que ligam os estados brasileiros.
- (B) à imprudência dos motoristas que falam ao celular enquanto dirigem.
- (C) à má conservação de aspectos da infraestrutura das rodovias no Brasil.
- (D) aos motoristas que dirigem em alta velocidade mesmo em vias perigosas.
- (E) ao despreparo dos motoristas que não sabem interpretar os sinais de trânsito.

Leia o texto para responder às questões de números **02 a 06**.

*'Você deságua em mim, e eu, oceano'*

Sempre ouço música com o encarte do disco nas mãos. Quero saber de quem é o arranjo, quem toca e quem compôs. As letras merecem atenção especial. Nada de preocupação com "erros" de português. Quero captar a mensagem, alcançar a beleza da tessitura do texto.

E o "grande público"? Será que dá importância às letras? Será que presta atenção ao enredo, à tessitura, à construção das orações e dos períodos, ao sentido das letras? Sei não... O pior é que nem mesmo grandes cantores escapam da demonstração de desprezo pelo texto.

Quer exemplos, caro leitor? Vamos lá. Em sua genial "Oriente", de 1972, Gilberto Gil escreveu: "Se oriente, rapaz, (...) pela constatação de que a aranha vive do que tece". No ano seguinte, uma das nossas maiores cantoras gravou a canção, desta forma: "Se oriente, rapaz, (...) pela constatação de que a aranha duvido que tece". Isso faz sentido?

Djavan compôs algumas maravilhas, entre as quais "Oceano", em cuja letra se encontra esta passagem: "Amar é um deserto e seus temores". Dia desses, um amigo me mostrou alguma coisa da internet em que as pessoas dizem como cantam certas canções, como entendem as letras. Na compreensão de muitas dessas pessoas, esse trecho de "Oceano" virou isto: "Amarelo é o deserto e seus temores".

Ainda nessa letra, há uma passagem que diz isto: "Você deságua em mim, e eu, oceano, esqueço que amar é quase uma dor". Nem vou dizer como muita gente entende esses versos. A questão é simples: assim como o rio deságua no mar, você (ser amado) deságua em mim, portanto eu sou oceano, ou seja, o receptor da água desse rio que você é. E isso tudo me faz esquecer que amar é quase uma dor.

(Pasquale Cipro Neto, [www.folha.uol.com.br](http://www.folha.uol.com.br), 21.05.2015. Adaptado)

02. Com os exemplos apresentados nos três últimos parágrafos, o autor defende o ponto de vista de que

- (A) uma letra com erros gramaticais está sujeita a ser incompreendida, tanto pelo público quanto pelo intérprete.
- (B) a obscuridade de certas letras de músicas faz com que surjam versões alterando seu sentido original.
- (C) as pessoas, de modo geral, parecem não se esforçar para compreender o sentido veiculado pelas canções.
- (D) o grande público, por desconhecimento da gramática, tende a alterar letras de música rebuscadas.
- (E) o grande compositor deve cuidar da construção das frases para evitar interpretações ambíguas.

03. O termo **preocupação**, no contexto do primeiro parágrafo, é empregado com o sentido de

- (A) descuramento.
- (B) anuência.
- (C) resignação.
- (D) condescendência.
- (E) atenção.

04. O termo **portanto**, destacado em – A questão é simples: assim como o rio deságua no mar, você (ser amado) deságua em mim, **portanto** eu sou oceano, ou seja, o receptor da água desse rio que você é. (último parágrafo) – tem valor de

- (A) explicação.
- (B) finalidade.
- (C) causa.
- (D) conformidade.
- (E) conclusão.

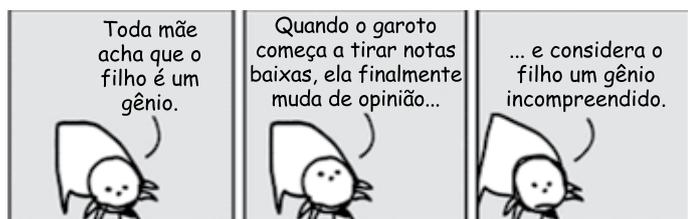
05. A concordância está de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa em:

- (A) O encarte do disco contém informações acerca de arranjadores, intérpretes e compositores, as quais despertam o interesse do autor.
- (B) Alguns cantores não se atêm ao enredo original da canção que interpretam, pois importam-lhes mais a melodia.
- (C) O autor questiona se a maior parte do público sabe apreciar devidamente as canções com que estão habituadas.
- (D) Na internet, tornaram-se popular os *sites* que apresentam interpretações equivocadas para canções famosas.
- (E) A interpretação da letra de Djavan recebeu um sem-número de comentários, dos quais se destacou alguns muito elogiosos.

06. O acento indicativo de crase está empregado corretamente, de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa, na seguinte frase relacionada ao texto:

- (A) O autor acredita que às letras das canções devem receber atenção especial do público ouvinte.
- (B) Gravada em 1972, “Oriente” chegou à ser considerada um clássico da música popular brasileira.
- (C) Em 1973, uma cantora conferiu à canção “Oriente”, de Gilberto Gil, uma nova interpretação.
- (D) Algumas interpretações podem acarretar à alteração do significado aos textos das canções.
- (E) Ao final do texto, o autor esboça uma análise para à canção de Djavan, simplificando seu sentido.

07. Leia a tira.



(André Dahmer. [www.folha.uol.com.br/ilustrada/cartum/cartunsdiarios/#8/4/2015](http://www.folha.uol.com.br/ilustrada/cartum/cartunsdiarios/#8/4/2015))

A afirmação da personagem no primeiro quadrinho, a respeito de toda mãe achar que o filho seja um gênio, é

- (A) justificada no segundo quadrinho.
- (B) generalizada no segundo quadrinho.
- (C) refutada no terceiro quadrinho.
- (D) ratificada no terceiro quadrinho.
- (E) contestada no terceiro quadrinho.

Leia o texto para responder às questões de números 08 a 10.

### O Rio

O homem viu o rio e se entusiasmou pela sua beleza. O rio corria pela planície, contornando árvores e molhando grandes pedras. Refletia o sol e era margeado por grama verde e macia.

O homem pegou o rio e o levou para casa, esperando que, lá, ele lhe desse a mesma beleza. Mas o que aconteceu foi sua casa ser inundada e suas coisas levadas pela água.

O homem devolveu o rio à planície. Agora quando lhe falam das belezas que antes admirava, ele diz que não se lembra. Não se lembra das planícies, das grandes pedras, dos reflexos do sol e da grama verde e macia. Lembra-se apenas da sua casa alagada e de suas coisas perdidas pela corrente.

(Oswaldo França Júnior. *As laranjas iguais*, 1985)

08. Com relação ao rio, a **casa**, em contraste com **planície**, está corretamente interpretada como símbolo de

- (A) aconchego à natureza.
- (B) lugar próprio para descanso.
- (C) inovação tecnológica.
- (D) cerceamento da liberdade.
- (E) inexistência da individualidade.

09. Há ocorrência da voz passiva na seguinte construção:

- (A) “O rio corria pela planície...” (1º parágrafo)
- (B) “... era margeado por grama verde e macia.” (1º parágrafo)
- (C) “O homem devolveu o rio à planície...” (3º parágrafo)
- (D) “... quando lhe falam das belezas...” (3º parágrafo)
- (E) “Não se lembra das planícies...” (3º parágrafo)

10. No que se refere à pontuação, a frase redigida corretamente, de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa, é:

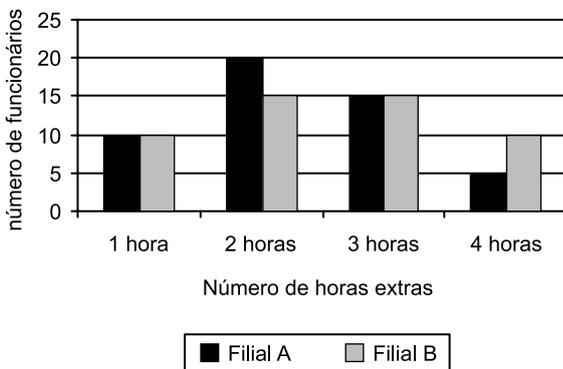
- (A) O homem, ao ver o rio correr pela planície, contornando árvores e molhando grandes pedras, entusiasmou-se pela sua beleza.
- (B) Ao pegar o rio e levá-lo para casa; o homem espera que ele lhe desse lá, a mesma beleza.
- (C) Mas não foi isso que ocorreu: o rio inundou, sua casa, e a água, levou suas coisas.
- (D) Quando lhe falam agora, das belezas que antes admirava, ele diz que não se lembra, nem das planícies, nem dos reflexos do sol.
- (E) Não se lembra das grandes pedras, da grama verde e macia no entanto, sua casa alagada e suas coisas perdidas pela corrente, permanecem em sua memória.

11. Uma pesquisa realizada em determinada região identificou que, em cada 10 jovens com idades entre 17 e 19 anos, nascidos naquela região, dois estavam desempregados, metade estava empregada, com carteira assinada por empresas da região, e um terço dos restantes estava empregado, com carteira assinada por empresas que não eram da região. Os jovens que não se enquadravam nessas três categorias apenas estudavam. Se naquela região existiam 1340 jovens nativos, na referida faixa etária, então é correto afirmar que o número de jovens que somente estudavam é igual a
- (A) 134.
  - (B) 201.
  - (C) 268.
  - (D) 335.
  - (E) 402.
12. A cada 15 dias, Marcos atualiza a senha de acesso via internet à sua conta corrente. Sua esposa, Ana, atualiza a senha de acesso à sua conta corrente a cada 25 dias. Segunda-feira da semana passada, ambos atualizaram suas senhas de acesso bancário via internet. A próxima vez em que Ana e Marcos atualizarão essas senhas, em um mesmo dia, será
- (A) uma quarta-feira.
  - (B) uma quinta-feira.
  - (C) uma sexta-feira.
  - (D) um sábado.
  - (E) um domingo.
13. Um grupo A é composto por 45 pessoas, e um grupo B, por 75 pessoas. Pretende-se transportar todas essas pessoas de um mesmo ponto de partida para um mesmo ponto de chegada, utilizando-se apenas um veículo, com capacidade máxima para 10 passageiros. Entretanto, duas condições são necessárias: deve-se fazer o menor número de viagens possível, e cada viagem deve ter pessoas de ambos os grupos, sendo um mesmo número de pessoas do grupo A e um mesmo número de pessoas do grupo B. Nessas condições, em cada viagem, o número de pessoas do grupo B deverá exceder o número de pessoas do grupo A em
- (A) uma unidade.
  - (B) duas unidades.
  - (C) três unidades.
  - (D) quatro unidades.
  - (E) cinco unidades.

14. A razão entre o número de candidatos com o nível superior e o número de candidatos sem o nível superior inscritos em um concurso pode ser representada pelo número 0,8. Sabendo-se que para esse concurso o número de candidatos sem o nível superior supera em 400 unidades o número de candidatos com o nível superior, pode-se concluir, corretamente, que essa diferença de 400 candidatos corresponde, com relação ao número total de candidatos inscritos no concurso, a

- (A)  $\frac{1}{9}$   
 (B)  $\frac{14}{45}$   
 (C)  $\frac{1}{5}$   
 (D)  $\frac{9}{20}$   
 (E)  $\frac{1}{4}$

15. O gráfico apresenta o número de todas as horas extras feitas por todos os funcionários de duas filiais A e B de uma empresa, no mês anterior.



Com base nas informações apresentadas no gráfico, é correto afirmar que o número médio de horas extras por funcionário da filial A, comparado com o número médio de horas extras por funcionário da filial B, nessa ordem, no mês em questão, é menor em

- (A) 2 minutos.  
 (B) 4 minutos.  
 (C) 7 minutos.  
 (D) 10 minutos.  
 (E) 12 minutos.

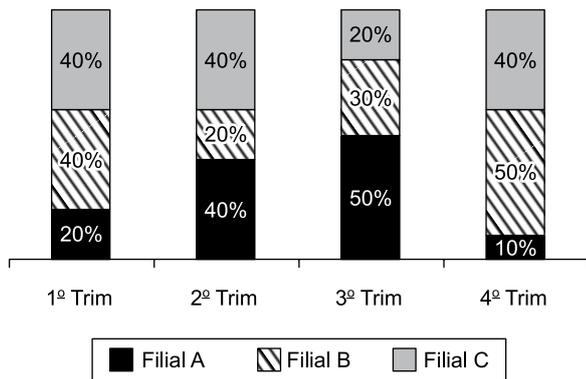
16. Considere a seguinte informação divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), com relação ao Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro:

“O PIB apresentou variação negativa de 0,2% na comparação do primeiro trimestre de 2015 contra o quarto trimestre de 2014.”

Com base nessa informação, e sabendo-se que o PIB do primeiro trimestre de 2015 foi de R\$ 1,4 trilhão, chega-se diretamente ao valor do PIB do quarto trimestre de 2014

- (A) subtraindo-se, de R\$ 1,4 trilhão, o valor de R\$ 0,28 trilhão.  
 (B) subtraindo-se, de R\$ 1,4 trilhão, o valor de R\$ 0,0028 trilhão.  
 (C) multiplicando-se R\$ 1,4 trilhão por 0,998.  
 (D) dividindo-se R\$ 1,4 trilhão por 0,998.  
 (E) dividindo-se R\$ 1,4 trilhão por 0,002.

17. O gráfico apresenta informações sobre o quanto cada uma das quatro filiais de uma casa comercial contribuiu para o faturamento trimestral, no ano de 2014.



Com base nas informações apresentadas, assinale a alternativa que é necessariamente verdadeira.

- (A) O faturamento da filial B, no 2º trimestre, foi menor que o faturamento da filial A, no 3º trimestre.  
 (B) No 1º e no 2º trimestres, o faturamento da filial A foi o mesmo.  
 (C) No 2º trimestre, o faturamento da filial A foi o mesmo que o da filial C.  
 (D) A razão entre o faturamento da filial C, no 3º trimestre, e o faturamento da filial B, no 4º trimestre, é 0,4.  
 (E) Houve trimestre em que uma das filiais contribuiu com mais da metade do faturamento total da casa comercial.

18. Uma empresa X contratou um serviço de uma empresa de terceirização. Inicialmente, foram encaminhados 5 funcionários terceirizados que executariam o serviço em 20 dias úteis, trabalhando, cada um, 8 horas por dia. No final do 8º dia útil trabalhado, a empresa X solicitou mais 5 funcionários para agilizar o serviço. Sendo assim, a empresa de terceirização encaminhou o número de funcionários solicitados para trabalhar, com a mesma carga horária dos funcionários iniciais, a partir no 9º dia. Considerando-se todos os funcionários com a mesma força de mão de obra, é correto afirmar que o número total de dias em que o serviço foi executado foi
- (A) 13.  
 (B) 14.  
 (C) 15.  
 (D) 16.  
 (E) 17.
19. Uma quadra de esportes com área de 375 metros quadrados, no formato retangular, tem a largura medindo 10 metros a menos que seu comprimento. Sendo assim, o perímetro dessa quadra, em metros, é igual a
- (A) 80.  
 (B) 90.  
 (C) 100.  
 (D) 110.  
 (E) 120.
20. As primeiras figuras de uma sequência são apresentadas a seguir:

♦ 1 Figura 1	♥ 1 Figura 2	♦ 2 Figura 3	♠ 1 Figura 4	♦ 3 Figura 5
♦ 4 Figura 6	♥ 2 Figura 7	♦ 5 Figura 8	♠ 2 Figura 9	♦ 6 Figura 10
♦ 7 Figura 11	♥ 3 Figura 12	♦ 8 Figura 13	♠ 3 Figura 14	♦ 9 Figura 15

Mantendo-se a lógica apresentada, a figura 138 dessa sequência conterà os símbolos

- (A) ♦ 81  
 (B) ♥ 27  
 (C) ♦ 82  
 (D) ♠ 28  
 (E) ♦ 83

## ATUALIDADES

21. A capa da revista de dezembro de 2014 faz alusão ao papa Francisco, que teve um papel conciliador, intermediando a aproximação histórica entre estes dois países que se mantiveram afastados diplomaticamente por mais de 50 anos.



([http://1.bp.blogspot.com/-QZfwx56qZgo/VJTSb5kSDJI/AAAAAAAAROU/mj8SYJf\\_1w/s1600/capa\\_epoca\\_aprovada.jpg](http://1.bp.blogspot.com/-QZfwx56qZgo/VJTSb5kSDJI/AAAAAAAAROU/mj8SYJf_1w/s1600/capa_epoca_aprovada.jpg))

A revista homenageia o papa em sua participação na re- aproximação entre os Estados Unidos e

- (A) a Coreia do Norte.
  - (B) a Palestina.
  - (C) o Irã.
  - (D) Cuba.
  - (E) a Ucrânia.
22. Em 13 de abril, faleceu no Uruguai, seu país de origem, um dos mais importantes intelectuais e ativistas da esquerda latino-americana que publicou, em 1971, "*As Veias Abertas da América Latina*", clássico da literatura política do continente. O título analisa a história de exploração econômica da América Latina desde a colonização europeia.

(<http://www1.folha.uol.com.br/ilustrada/2015/04/1615859-morre-aos-74-o-escriptor-uruguaio.shtml>. Adaptado)

A notícia, datada de 16.04.15, faz referência a

- (A) Eduardo Galeano.
- (B) Gabriel Garcia Márquez.
- (C) Ernesto Sabato.
- (D) Álvaro Mutis.
- (E) Ricardo Piglia.

23. A Câmara dos Deputados aprovou, nesta quarta-feira (04/03), em 1º turno, a chamada PEC da Bengala. Ao todo, 317 deputados votaram a favor da PEC, 131 foram contra e dez se abstiveram.

([http://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/politica/2015/03/04/internas\\_polbraeco,474048/camara-dos-deputados-aprova-u201cpec-da-bengala-u201d-em-primeiro-tur.shtml](http://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/politica/2015/03/04/internas_polbraeco,474048/camara-dos-deputados-aprova-u201cpec-da-bengala-u201d-em-primeiro-tur.shtml). Adaptado)

A PEC da Bengala

- (A) cassa o direito ao transporte gratuito intermunicipal que os idosos, a partir de 60 anos de idade, haviam adquirido desde o ano de 2010.
- (B) eleva de 70 para 75 anos a idade de aposentadoria compulsória dos ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) e de outros tribunais superiores.
- (C) anula a legislação que garante pensão vitalícia às viúvas de trabalhadores que contribuíram menos de 10 anos com a previdência oficial.
- (D) aumenta o tempo de contribuição previdenciária dos trabalhadores da construção civil nas áreas metropolitanas.
- (E) reduz os benefícios previdenciários vitalícios de esposa e filhas solteiras de militares falecidos a partir do ano 2000.

24. Por unanimidade, o Comitê de Política Monetária (Copom) aumentou hoje (29/05) a taxa Selic em 0,5 ponto percentual, para 13,25% ao ano. O órgão manteve o ritmo do aperto monetário. Na reunião anterior, no início de março, a taxa também tinha sido reajustada em 0,5 ponto.

(<http://www1.folha.uol.com.br/mercado/2015/04/1621171-bc-deve-manter-em-05-ponto-ritmo-de-aumento-dos-juros.shtml>)

Em cinco reuniões do Copom, entre 27 de novembro de 2014 a 29 de abril de 2015, houve elevação da taxa de juros. O Copom é órgão integrante

- (A) do Ministério da Fazenda.
- (B) da Casa Civil da Presidência.
- (C) do Ministério do Planejamento.
- (D) do Itamarati.
- (E) do Banco Central.

25. Segundo notícias dos principais jornais e revistas, a economia brasileira registrou queda de 0,2% no primeiro trimestre de 2015.

Neste início de ano, o que evitou um tombo ainda maior do PIB foi

- (A) o consumo das famílias.
- (B) o setor de serviços.
- (C) a agropecuária.
- (D) a atividade industrial.
- (E) a permanência dos depósitos na poupança.

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. Observe a imagem a seguir, retirada do MS-Windows 7, em sua configuração padrão.



O quadrado com a seta, no canto inferior esquerdo na imagem, indica que o ícone representa

- (A) um acessório.
  - (B) um diretório.
  - (C) uma pasta.
  - (D) um atalho.
  - (E) um arquivo executável.
27. A imagem a seguir contém um trecho de um arquivo sendo editado por meio do MS-Word 2010, em sua configuração padrão.

Parágrafo 1

Parágrafo 2

Parágrafo 3

A cor de fundo dos parágrafos está formatada de modo diferente no parágrafo 2. Assinale a alternativa que contém o recurso usado para a edição de cor de fundo de parágrafos.

- (A) Realce do texto.
- (B) Sombreamento.
- (C) Fonte.
- (D) Brilho.
- (E) Reflexo.

28. Observe a planilha, a seguir, sendo editada por meio do MS-Excel 2010, em sua configuração padrão.

	A	B
1	2	3
2	1	5
3	6	4
4		

Assinale a alternativa que contém o resultado que será exibido na célula B4, após ser preenchida com a fórmula =SE(B2<B3;A1+B3;A3-B1).

- (A) 1
  - (B) 2
  - (C) 3
  - (D) 4
  - (E) 5
29. A imagem a seguir foi retirada do MS-PowerPoint 2010, em sua configuração padrão, e contém um dos layouts de slide padrão disponíveis.



Assinale a alternativa que contém o nome dado ao layout exibido na imagem.

- (A) Duas Partes de Conteúdo.
  - (B) Título e conteúdo.
  - (C) Título e conteúdos.
  - (D) Título e Duas Partes.
  - (E) Comparação.
30. Enviar arquivos por e-mail, além de evitar a impressão de documentos, torna a informação disponível mais rapidamente.

Assinale a alternativa que contém o nome dado aos arquivos incluídos no e-mail que será enviado.

- (A) Apêndices.
- (B) Corpo.
- (C) Itens.
- (D) Catálogo.
- (E) Anexo.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- 31.** As refeições servidas em escolas públicas devem ter quantidades limitadas de sódio, de acordo com a Resolução FNDE nº 26/2013, sendo que a recomendação da quantidade máxima de sódio, em duas refeições oferecidas pela escola, é de que não pode ultrapassar
- (A) 300 mg.
  - (B) 400 mg.
  - (C) 600 mg.
  - (D) 800 mg.
  - (E) 1000 mg.
- 32.** No tratamento de hipercolesterolemia familiar, de acordo com a I Diretriz de Hipercolesterolemia Familiar/2012, recomenda-se, especialmente para crianças, o consumo de
- (A) 70% de gordura da dieta sob a forma de ácidos graxos saturados.
  - (B) maior quantidade de ácidos graxos trans.
  - (C) colesterol alimentar < 20 g/dia.
  - (D) ácidos graxos monoinsaturados < 20% do VCT.
  - (E) no mínimo 1g de fitosteróis/dia.
- 33.** Assinale a alternativa que contém uma preparação que pode ser indicada na dieta de crianças com intolerância à lactose sem modificações na sua receita básica.
- (A) Goulash.
  - (B) Rabanada.
  - (C) Molho bechamel.
  - (D) Ganache.
  - (E) Creme holandês.
- 34.** A sacarose tem a propriedade de formar caramelo, sendo que sua temperatura de fusão e caramelização, em °C, está entre
- (A) 120 e 130.
  - (B) 130 e 150.
  - (C) 160 e 180.
  - (D) 180 e 190.
  - (E) 190 e 200.
- 35.** Na área de armazenamento de alimentos à temperatura ambiente, conforme a Portaria CVS nº 18/2008, estrados e prateleiras devem manter as distâncias mínimas recomendadas que, em relação ao piso e à parede são, em cm, respectivamente,
- (A) 35 e 20.
  - (B) 25 e 15.
  - (C) 25 e 10.
  - (D) 15 e 10.
  - (E) 15 e 5.
- 36.** No processo de suprimento de alimentos, considera-se estoque médio como sendo
- (A) consumo médio + estoque mínimo.
  - (B) prazo de reposição + consumo médio.
  - (C) quantidade a pedir X estoque mínimo.
  - (D) prazo de reposição X estoque mínimo.
  - (E) 50% da quantidade a pedir + estoque mínimo.
- 37.** O intervalo de temperatura crítica que favorece a multiplicação bacteriana nos alimentos situa-se, em °C, entre
- (A) 5 e 60.
  - (B) 7 e 50.
  - (C) 7 e 70.
  - (D) 10 e 50.
  - (E) 10 e 70.
- 38.** Considerando uma criança de 5 meses cuja alimentação consiste de leite materno, sucos de frutas ou chás, além de água, esse tipo de aleitamento materno, segundo estabelecido pela OMS, deve receber a classificação de
- (A) aleitamento materno exclusivo.
  - (B) aleitamento materno predominante.
  - (C) aleitamento materno complementado.
  - (D) aleitamento materno misto ou parcial.
  - (E) aleitamento materno.
- 39.** Na elaboração de cardápios para a alimentação escolar, de acordo com a recomendação do PNAE, a frequência de consumo de porções de doces ou preparações doces deve ser limitada a
- (A) uma vez ao dia.
  - (B) uma vez por semana.
  - (C) duas vezes por semana.
  - (D) três vezes por semana.
  - (E) uma vez a cada quinze dias.
- 40.** Perdas de peso e da circunferência abdominal, de acordo com a VI Diretrizes de Hipertensão, correlacionam-se com reduções da PA e melhora de alterações metabólicas associadas, em adultos e adolescentes. São metas antropométricas a serem alcançadas, de acordo com essas diretrizes, em relação ao IMC, em kg/m, e circunferência abdominal, em cm, para homens e mulheres, respectivamente;
- (A) < 25; < 102 e < 88.
  - (B) ≤ 25; ≤ 110 e ≤ 90.
  - (C) < 23; < 102 e < 80.
  - (D) ≤ 23; ≤ 100 e ≤ 88.
  - (E) < 25; < 110 e < 90.

- 41.** Desinfecção, de acordo com a Portaria CVS nº 5/2013, é definida como operação
- que por método físico ou químico promove a descontaminação definitiva do alimento.
  - de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades incorporadas no alimento.
  - que compreende duas etapas, a limpeza e a descontaminação do alimento.
  - que promove a eliminação, por meio de agente químico ou método físico, de microrganismos patogênicos do alimento.
  - de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- 42.** Em relação à edificação, instalações e equipamentos de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), é correto afirmar que
- os vestiários não devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos. As portas externas devem ser dotadas de fechamento automático.
  - as instalações sanitárias podem prescindir de lavatórios sempre que na área externa houver instalações para esse fim.
  - os coletores dos resíduos das instalações sanitárias devem ser dotados de tampas, podendo ser acionados manualmente.
  - devem existir lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação, em posições estratégicas em relação ao fluxo de preparo dos alimentos e em número suficiente, de modo a atender pelo menos parte da área de preparação.
  - os lavatórios devem possuir sabonete líquido aromático antisséptico ou sabonete líquido aromático e produto antisséptico, toalhas de papel reciclado ou outro sistema higiênico e seguro de secagem das mãos.
- 43.** Para alunos das escolas públicas participantes do Programa Mais Educação e para os matriculados em tempo integral, os cardápios da alimentação escolar devem ser planejados para atender no mínimo 70% das necessidades nutricionais diárias, em três refeições, de acordo com a Resolução FNDE nº 26/2013. Considerando crianças de 6 a 10 anos matriculadas em período integral, a oferta mínima diária de cálcio, de acordo com as DRI 2001, é de
- 570 mg.
  - 735 mg.
  - 840 mg.
  - 910 mg.
  - 1000 mg.
- 44.** A serotonina intensifica o poder de saciedade dos alimentos, é utilizada no tratamento de obesidade, está relacionada à melhora do humor e da ansiedade e tem seus níveis aumentados pela ingestão de
- proteínas e triptofano.
  - gorduras e fenilalanina.
  - carboidratos e triptofano.
  - carboidratos e fenilalanina.
  - gorduras e tirosina.
- 45.** Fórmula infantil para lactentes, de acordo com a RDC nº 43/2011, é o produto em forma líquida ou em pó, utilizado
- sob prescrição, especialmente fabricado para satisfazer, por si só, as necessidades nutricionais dos lactentes saudáveis durante os primeiros doze meses de vida (11 meses e 29 dias).
  - sob prescrição, especialmente fabricado para satisfazer, por si só, as necessidades nutricionais dos lactentes saudáveis durante os primeiros seis meses de vida (5 meses e 29 dias).
  - sob prescrição, quando indicado, para lactentes saudáveis durante os primeiros doze meses de vida (11 meses e 29 dias).
  - sob prescrição, quando indicado, para lactentes saudáveis a partir do sexto mês de vida até doze meses de idade incompletos (11 meses e 29 dias).
  - sob prescrição, quando indicado, para crianças de primeira infância saudáveis (crianças de doze meses até três anos de idade, ou seja, até os 36 meses).
- 46.** O edulcorante que tem grande estabilidade em altas temperaturas e poder adoçante de 600 a 800 vezes maior que a sacarose é
- o aspartame.
  - o ciclamato.
  - a sacarina.
  - a sucralose.
  - a estévia.
- 47.** São informações que devem constar obrigatoriamente no rótulo de alimentos embalados:
- identificação do lote e lista de ingredientes em ordem crescente de quantidade.
  - identificação do lote e identificação do prazo de validade: mês e ano para produtos com duração menor que 3 meses.
  - identificação do prazo de validade: dia, mês e ano para produtos com duração superior a 3 meses e modo de conservação.
  - razão social do fabricante e telefone do Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC).
  - nome do produto e origem.

48. De acordo com a classificação adotada pelo Sistema de Vigilância Nutricional (SISVAN), 2011, o ponto de corte estabelecido para sobrepeso, pelo índice de massa corporal, para adolescentes, é
- (A) > Escore-z +2.  
 (B) ≥ Escore-z +2.  
 (C) ≥ Escore-z +1 e < Escore-z +2.  
 (D) > Escore-z +3.  
 (E) ≥ Escore-z +2 e < Escore-z +3.
49. A coordenação das ações de alimentação escolar, a nível Federal, Estadual e Municipal, de acordo com a Resolução FNDE nº 26/2013, deve ser realizada por nutricionista, que deve assumir a responsabilidade técnica do programa, e cabe ao profissional, dentre outras ações,
- (A) realizar diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional dos estudantes.  
 (B) preparar, distribuir e acompanhar o consumo da alimentação pelos estudantes.  
 (C) capacitar a coordenação pedagógica da escola a desenvolver ações de educação.  
 (D) auxiliar a coordenação pedagógica a desenvolver cardápio adequado, considerando a cultura alimentar da população local.  
 (E) planejar e executar o Plano Anual de atendimento nutricional familiar dos estudantes.
50. Na compra de peixe fresco, uma característica que indica boa qualidade é a presença de
- (A) escamas brilhantes e que soltam com facilidade.  
 (B) escamas fracamente aderidas ao abdômem.  
 (C) guelras com muco brilhante e espesso.  
 (D) pele brilhante e úmida.  
 (E) olhos brilhantes e fundos.
51. A desnutrição infantil, doença de origem multicausal e complexa, é classificada como primária quando
- (A) a ingestão insuficiente de alimentos é decorrente de doença, como anorexia.  
 (B) há fatores orgânicos externos que podem estar demandando um gasto energético maior do organismo.  
 (C) há fatores bioquímicos que impedem a absorção de nutrientes.  
 (D) a ingestão dos alimentos, mesmo suficiente, é comprometida pela presença de verminoses.  
 (E) o consumo alimentar é quantitativamente ou qualitativamente insuficiente em calorias e nutrientes.
52. Dentre os carboidratos permitidos para inclusão nas fórmulas infantis, está o xarope de glicose ou de milho que é composto por uma mistura de
- (A) glicose e maltose.  
 (B) sacarose e manose.  
 (C) glicose e manose.  
 (D) maltose e frutose.  
 (E) sacarose e glicose.
53. O Indicador de Conversão (IC) é um recurso útil para a previsão de compras e controle de qualidade do pré-preparo dos alimentos, entre outros, e é obtido pela relação entre o peso do alimento, em gramas,
- (A)  $\frac{\text{bruto cru}}{\text{processado ou cozido}}$   
 (B)  $\frac{\text{processado ou cozido}}{\text{líquido cru}}$   
 (C)  $\frac{\text{processado ou cozido}}{\text{bruto cru}}$   
 (D)  $\frac{\text{líquido cru}}{\text{processado ou cozido}}$   
 (E)  $\frac{\text{bruto cru}}{\text{líquido cru}}$
54. As frutas, legumes, leguminosas e verduras, além de vitaminas e minerais contêm componentes bioativos como os aliáceos e os fitoestrogênios. Esses componentes são encontrados, respectivamente, nos seguintes alimentos:
- (A) alho e mandioca.  
 (B) couve e mandioca.  
 (C) alho e cebola.  
 (D) cebola e soja.  
 (E) soja e couve.

55. A substituição dos ácidos graxos saturados por ácidos graxos monoinsaturados (MUFA) na dieta tem sua recomendação baseada em evidências de redução de eventos cardiovasculares, e visa
- (A) aumentar a sensibilidade à insulina e eliminar o risco de diabetes *mellitus*.
  - (B) diminuir os níveis plasmáticos do HDL.
  - (C) anular os efeitos da ingestão de colesterol alimentar.
  - (D) favorecer o aumento de triglicérides.
  - (E) otimizar a redução dos níveis plasmáticos do LDL-c.
56. Os alimentos são considerados *light* ou *diet* de acordo com a redução ou restrição de seus componentes. Os denominados *diet*, segundo SVS/MS nº 29/1998, são os que apresentam
- (A) restrição total de um de seus componentes e de pelo menos 15% de outro.
  - (B) redução de pelo menos 10% de um de seus componentes.
  - (C) restrição parcial de pelo menos dois dos seus componentes.
  - (D) restrição total de pelo menos um de seus componentes.
  - (E) redução de pelo menos 25% de um de seus componentes.
57. No planejamento de uma dieta para diabético cuja necessidade calórica é de 1880 kcal, segundo as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2013/2014, a quantidade máxima recomendada de açúcar de adição, em gramas, deve ser menor de
- (A) 188.
  - (B) 94.
  - (C) 47.
  - (D) 36.
  - (E) 18.
58. A avaliação antropométrica de crianças de 2 a 12 anos com limitações físicas pode ser obtida pela estimativa da estatura, utilizando as equações propostas por Stevenson e as medidas de
- (A) pregas cutâneas e circunferência abdominal.
  - (B) bioimpedância e pregas cutâneas.
  - (C) circunferência do braço e pregas cutâneas.
  - (D) segmentos dos membros superiores e inferiores.
  - (E) pregas cutâneas e circunferência do tornozelo.
59. Em relação à utilização de ovos numa UAN, é correto afirmar que
- (A) quando com a casca rachada devem ser consumidos prioritariamente.
  - (B) seu armazenamento deve ser, preferencialmente, à temperatura ambiente.
  - (C) é recomendável lavá-los nos serviços de alimentação.
  - (D) os desidratados não devem ser utilizados em preparações submetidas a cocção.
  - (E) são proibidas preparações em que os ovos não passem por cocção ou em que estejam mal cozidos.
60. Um indivíduo com estado nutricional adequado, que consome uma dieta normal e equilibrada, contendo cerca de 13 a 18 mg de ferro, tem uma absorção intestinal aproximada deste mineral, em mg, de
- (A) 1 a 2.
  - (B) 1 a 5.
  - (C) 2 a 5.
  - (D) 3 a 5.
  - (E) 5 a 7.



